



El Centro de Abogacia para Niños del condado de Suffolk apoya a los niños y las familias afectadas por violencia y abuso.

Ofrecemos capacitaciones para reconocer y responder al abuso sexual infantil.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web.



¿Cómo puedo apoyar a mi hijo(a)?

La forma en que usted responde a la revelación de abuso de un(a) niño(a) afecta en gran medida su capacidad de recuperación.

- Mantenga la calma. Si el niño siente que está usted esta molesto, el niño puede pensar que el/ella hizo algo mal o preocuparse por sus sentimientos.
- Deje que el niño le hable cuando esté listo y sea capaz. No presione al niño para obtener más detalles de los que el/ella está listo para discutir. Los niños no siempre cuentan todo a la vez.
- Esté disponible cuando el niño quiera hablar del tema a la hora de la comida, la hora de acostarse, camino a la escuela y en medio de otras actividades.
- Mantenga las rutinas tanto como sea posible.
- Evite hablar sobre eventos angustiantes delante del niño.

Dígale al niño:

- Usted está contento que el/ella le hayan dicho a alguien sobre el abuso.
- Fue muy valiente en hablar.
- Usted se preocupa por el/ella, y le va a conseguir ayuda.
- El abuso no es culpa de ellos.

Los niños se sanan del trauma de abuso sexual y su papel es crítico.



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

989 Commonwealth Avenue | Boston, MA 02215

www.suffolkcac.org

Estos servicios son gratuitos y apoyados por la Oficina de Massachusetts para Asistencia de Víctimas (MOVA) a través de VOCA, subvención 1984 de la Oficina para Víctimas de la Delincuencia, La Oficina de Programas de Justicia, y el Departamento de Justicia de Los Estados Unidos.

**APOYANDO A
SU HIJO(A)
DESPUÉS DEL
ABUSO SEXUAL**



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

La Recuperación Comienza Aquí

¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es cualquier acto que obliga o persuade a un niño a participar en actividades sexuales. Cualquier acto sexual entre adultos y niños, o entre niños mayores o con un desarrollo más avanzado y otros niños, es abuso y nunca se considera consensual.

El abuso sexual incluye, pero no se limita a:

- Contacto físico directo
- Exponerse a un niño
- Contacto sexual forzado entre niños
- Visualización forzada de pornografía
- Tomar fotos o videos inapropiados
- Inducir a los niños a tomar fotos o videos de sí mismos

¿Por qué los niños a menudo se demoran en contarle a alguien?

Los niños pueden no decir porque ellos:

- Tienen miedo de lo que les sucederá a ellos o a su familia
- Puede que no se entiendan los límites que se cruzaron
- No tienen el lenguaje para decir que algo está mal
- No creen que tienen a alguien en quien confiar
- Se confunden porque el abusador es alguien que conocen o en quien confían
- Fueron sobornados, amenazados o se les dijo que lo mantuvieran en secreto
- Se les enseñó a obedecer siempre a los adultos
- Creen que el abuso es culpa de ellos

¿Como el abuso sexual puede afectar a los niños?

Los niños que han sufrido abusos pueden experimentar una gran variedad de síntomas físicos emocionales, o de comportamiento.

Su niño(a) puede experimentar:

- Ansiedad o angustia
- Pesadillas o dificultad para dormir
- Sentirse “desconectado”
- Auto culparse
- Sentirse avergonzado
- Cambios en el apetito
- Sobresaltarse fácilmente por ruidos o contactos inesperados.
- Dificultad para confiar y / o sentirse traicionados
- Cambios extremos en las emociones y comportamientos
- Dolores frecuentes (dolores de estómago, dolores de cabeza) sin una causa médica
- Menos interés en las actividades que solían disfrutar
- Evitar cualquier cosa o persona relacionada con el abuso
- Dificultad para concentrarse
- Aumento de conversaciones y / o comportamientos sexuales

En el CAC, los miembros del equipo multidisciplinario pueden proporcionar información de referencia.



¿Qué recursos están disponibles?

Los niños a menudo se benefician de asesoramiento especializado para hacer frente a los efectos del trauma. La mayoría de los terapeutas que trabajan con niños también trabajan en estrecha colaboración con sus cuidadores. Además, a muchos cuidadores les resulta útil contar con su propio consejero o terapeuta para recibir apoyo.

Cuidando de si mismo

La divulgación del abuso sexual a menudo es dolorosa y estresante para las familias. Este proceso a veces puede traer recuerdos y sentimientos dolorosos de su propio pasado. Usted podrá apoyar mejor a su hijo / familia si también se cuida.

- Identifique a familiares o amigos que puedan ayudarlo y brindarle apoyo sin juicio.
- Mantenga sus propias rutinas.
- Coma bien, haga ejercicios, y duerma lo suficiente.
- Identifique si puede necesitar apoyo profesional.