



Cómo Fomentar el Desarrollo Sexual Saludable

- Use los nombres correctos para todas las partes del cuerpo.
- Estimule la capacidad del niño para hablar acerca de las partes del cuerpo sin vergüenza.
- Proporcione educación sexual adecuada para el desarrollo del niño.
- Establezca una privacidad personal adecuada para la edad del niño.
- Explíqueles que sus cuerpos les pertenecen y que pueden decir que “no” a tocamientos confusos y contar cualquier problema.

Recursos

Para saber más acerca del desarrollo sexual de los niños y su comportamiento:

- National Center on the Sexual Behavior of Youth (“Centro Nacional sobre el Comportamiento Sexual de los Jóvenes”) www.ncsby.org
- Recursos y libros del especialista en comportamiento sexual infantil Toni Cavanagh Johnson en www.tcavjohn.com

Ofrecemos capacitaciones para profesionales y organizaciones comunitarias.

El “Centro de Apoyo Infantil” (Children’s Advocacy Center) del condado de Suffolk ofrece servicios de tratamiento para niños con comportamientos sexuales problemáticos y sus cuidadores.

Sharman Nathanson, LICSW

Directora de Salud Mental y Servicios de Abogacía

617.779.2139

sharman.nathanson@state.ma.us



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

**989 Commonwealth Avenue
Boston, MA 02215**

www.suffolkcac.org

Estos servicios son gratuitos y apoyados por la Oficina de Massachusetts para Asistencia de Víctimas (MOVA) a través de VOCA, subvención 1984 de la Oficina para Víctimas de la Delincuencia, La Oficina de Programas de Justicia, y el Departamento de Justicia de Los Estados Unidos.



CÓMO COMPRENDER EL COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LOS NIÑOS



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

La Recuperación Comienza Aquí

La curiosidad y la exploración acerca de la sexualidad son una parte natural del desarrollo de cada niño.

El desafío:

Saber cuándo los comportamientos sexuales de un niño son motivo de preocupación.

¿Qué queremos decir cuando decimos “comportamiento sexual infantil”?

El comportamiento sexual infantil incluye varias conductas, entre ellas, tocarse los genitales, mostrar las partes íntimas a los demás, mirar y tocar las partes íntimas de otras personas, tocarse mutuamente entre niños, usar lenguaje sexual y mirar imágenes sexuales.

Comportamientos Naturales y Saludables*

El comportamiento sexual natural es una de las maneras en las que los niños exploran y aprenden sobre sus cuerpos.

- Los niños que participan en un comportamiento sexual que es natural y saludable son de edad, tamaño y nivel de desarrollo similar, y la participación es voluntaria.
- El propósito de la actividad es obtener más información, como “jugar a la casita” o “al doctor”.
- Los niños aprenden acerca del cuerpo de los demás mirando.

- Tocarse los genitales y masturbarse es común a todas las edades. A medida que crecen, los niños aprenden a buscar más privacidad.
- Algunos niños usan los comportamientos sexuales para autoconsolarse o calmar su ansiedad.

Recuerde:

Establecer límites sobre algunos comportamientos sexuales aludables es una parte normal de la crianza de los niños .

Comportamientos Sexuales Problemáticos*

Existen muchos factores que influyen en el comportamiento sexual de un niño, y el abuso sexual no es la única causa ni la más común. Se ha demostrado que la exposición a la actividad sexual adulta o a medios sexualmente explícitos, el abuso físico y el abandono emocional, y ser testigos de violencia doméstica contribuyen a comportamientos sexuales problemáticos.

El comportamiento sexual es problemático si:

- El niño prefiere participar en comportamientos sexuales en lugar de en otras actividades adecuadas para su edad. El comportamiento podría volverse más frecuente, repetitivo o compulsivo.
- Los comportamientos sexuales continúan a pesar de recibir mensajes claros y constantes de los adultos de que deje de tenerlos.
- Los comportamientos sexuales del niño generan problemas sociales con los pares o quejas de los niños o adultos.
- Los comportamientos sexuales del niño reflejan conocimiento del comportamiento sexual adulto superior a su edad y nivel de desarrollo.
- El niño usa la manipulación, la extorsión o el soborno para hacer participar a los demás en comportamientos sexuales.

Cuando tenga dudas acerca de los comportamientos de su hijo, busque la ayuda de un profesional con experiencia en comportamientos sexuales infantiles para recibir orientación.

** adaptado de T.C. Johnson, Understanding Children's Sexual Behavior (2015)*

Cómo Responder al Comportamiento Sexual Problemático de un Niño

Puede ser muy difícil y estresante enterarse de que su hijo tiene un comportamiento sexual problemático. Aquí le damos algunas ideas útiles:

- Mantenga la calma. Averigüe cómo su hijo aprendió el comportamiento.
- Piense en por qué su hijo podría estar teniendo esa conducta.
- Tenga cuidado de no avergonzar ni degradar a su hijo. Hable acerca de qué comportamientos sexuales son aceptables o inaceptables.
- No use lenguaje que etiquete a un niño o joven como “pervertido” o “agresor sexual”.
- Interrumpa el comportamiento, reoriente a su hijo a actividades más adecuadas y luego hable con él sobre el comportamiento.

¡Supervise, supervise, supervise! Si no está seguro de si su hijo demuestra comportamientos sexuales o si los comportamientos son preocupantes, supervise siempre a su hijo con otros niños.

Si está preocupado, consulte a un profesional. Para recibir ayuda con derivaciones, comuníquese con su pediatra, clínica de salud mental o con el “Centro de Apoyo Infantil” (Children’s Advocacy Center) local.

La intervención con los niños que tienen comportamientos sexuales problemáticos puede ser muy eficaz. Cuando el comportamiento se identifica en la infancia y se realiza una intervención factual, la mayoría de las conductas problemáticas no continúan en la adultez.

