



Ofrecemos entrenamientos para profesionales y organizaciones comunitarias.

Para más información sobre CFTSI, otros servicios del CAC o para referir servicios, por favor contactar a:

Catalina Perez, LICSW
Directora de Salud Mental y Servicios de Abogacia

857.334.4522
catalina.perez@mass.gov

Quién puede beneficiarse de la Intervención para niños y familias de estrés postraumático (CFTSI)?

Niños y adolescentes que han experimentado recientemente un evento traumático, incluyendo abuso sexual / asalto, abuso físico y violencia familiar / comunitaria.



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

989 Commonwealth Avenue
Boston, MA 02215

www.suffolkcac.org

This project was supported by the Massachusetts Office for Victim Assistance through a Victims of Crime Act of 1984 (VOCA) grant from the Office of Victims of Crime, Office of Justice Programs, US Department of Justice.



CFTSI INTERVENCION PARA NIÑOS Y FAMILIA DE ESTRES POSTRAUMATICO



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

Healing Starts Here



¿Qué es CFTSI?

CFTSI es una breve (5-8 sesiones), intervención de trauma, basada en evidencia, para niños y sus cuidadores, proporcionada en el CAC por nuestro personal licenciado.

CFTSI comienza poco después de una experiencia potencialmente traumática, con el fin de ayudar a los niños / adolescentes y sus cuidadores a entender mejor sus reacciones y hacer frente a lo que ha sucedido.

CFTSI se ofrece en Inglés y Español libre de costo. También hay asistencia de transporte disponible sin costo adicional para las familias.

“Gracias por ayudar estas últimas semanas.

Gracias por ayudarme a mi y a mi mamá paso a paso.”

-pre-adolscnte

Reacciones comunes que niños tienen después de un acontecimiento perturbador:

desconectado
conversación o comportamiento sexual aumentado
tristeza **ANSIEDAD**
Aparece en alerta con frecuencia
DIFICULTAD DURMIENDO
aislamiento
dificultad para calmarse
TRASTORNOS URINARIOS O DE HIGIENE PERSONAL
angustia temeroso
NERVIOSISMO

Como ayuda CFTSI?

Las dificultades de un niño /adolescente no siempre son obvias, incluso para los cuidadores que dan apoyo. En CFTSI, trabajamos junto con niños/adolescentes y sus cuidadores en reconocer síntomas problemáticos y desarrollar estrategias de afrontamiento para usar en la sesión y en casa.

En el CAC, entendemos que probablemente esto es un tiempo estresante y confuso para usted. Nosotros estamos comprometidos en ayudar a comenzar el proceso de recuperación para su familia.

“Gran experiencia que ayudó al proceso de recuperación. Gracias por todo.”

- madre de adolescente

El tratamiento CFTSI puede ayudar a los jóvenes y sus familias a:

REDUCIR las reacciones estresantes de los síntomas relacionados con la experiencia perturbante

FORTALECER la comunicación entre el cuidador y el niño para mejorar el apoyo emocional

APRENDER y practicar habilidades para ayudar a reducir reacciones traumáticas

AYUDAR a las familias a abordar necesidades prácticas tales como la seguridad, cuestiones legales o atención médica

EVALUAR si el apoyo a largo plazo es necesario

