



**CHILDREN'S ADVOCACY CENTER**  
*of suffolk county*

# APRENDA OS SINAIS

## ***Sinais a reconhecer quando uma criança precisa de ajuda***

Crianças vítimas de abuso podem demonstrar uma variedade de sinais e sintomas emocionais, comportamentais, ou físicos. Por vezes, porém, podem não demonstrar qualquer sinal ou sintoma.

O mais importante é que, caso você note mudanças na criança, lhe diga que está preocupado/a, quer ajudar, e que ela pode falar com você por qualquer motivo e que você não ficará chateado.

Os sinais abaixo não querem dizer necessariamente que ocorreu abuso, mas podem servir de guia para entender o comportamento de uma criança que sofreu abuso.

## **SINAIS COMPORTAMENTAIS:**

- Comportamento distante ou desligado
- Comportar-se mal em casa, na escola ou em contextos sociais
- Apego excessivo ou fora do normal
- Mudanças de humor repentinas
- Auto-ferimentos
- Mudanças nos padrões de alimentação
- Fugir de casa
- Conhecimento sobre sexo mais profundo do que é considerado normal na fase atual de desenvolvimento
- Menciona ou insinua que tem segredos

## SINAIS EMOCIONAIS:

- Medo de estar sozinho/a
- Medo de ir para a cama
- Medo de ir a determinados lugares ou visitar certa/s pessoa/s

## SINAIS FÍSICOS:

- Hematomas, cortes, sangue, vergões, queimaduras
- Dificuldade em sentar, ficar de pé, ou com movimentos rígidos/ forçados
- Roupas manchadas, rasgadas, e/ou ensanguentadas
- Dificuldade em comer ou beber
- Pesadelos
- Micção involuntária na cama e/ou sugar do polegar numa idade quando já não é apropriado
- Infecções Sexualmente Transmissíveis ou gravidez
- Enxaquecas ou outras dores com frequência
- Dinheiro, roupa ou bens de valor sem explicação aparente

Para além destes sinais, é importante que preste atenção a como as pessoas em torno de uma criança se comportam. Apesar de a maioria das pessoas terem boas intencões e querem ajudar, fiquem atentos quando alguém quer, com muita frequência, ser baby-sitter, passar tempo ou passear a sós com a criança.

**LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM**

### **CHILDREN'S ADVOCACY CENTER OF SUFFOLK COUNTY**

989 COMMONWEALTH AVENUE BOSTON, MA 02215  
617.779.2146 cac@state.ma.us www.suffolkcac.org

This project was supported by the Massachusetts Office for Victim Assistance through a Victims of Crime Act of 1984 (VOCA) grant from the Office of Victims of Crime, Office of Justice Programs, US Department of Justice.