



para bloquea habla

EMPODERAR A JÓVENES Y FAMILIAS PARA QUE SEAN CUIDADOSOS Y AMABLES EN LÍNEA

Enseñar a los jóvenes el enfoque **PARA BLOQUEA HABLA**

PARA Ten cuidado con lo que publicas y dices o compartes con los demás.

BLOQUEA a cualquiera que te moleste de alguna manera. No te sientas mal por eso. Haz la denuncia si es necesario.

HABLA con alguien de confianza si algo te preocupa.

APLICACIONES / SITIOS



Instagram es un sitio para compartir fotos. Los usuarios siguen a otros para ver sus fotos/videos y chatear. Los videos cortos se llaman "Reels". Los usuarios deben mantener sus cuentas privadas y solo permitir seguidores a quienes conozcan personalmente. Se puede utilizar para transmitir en directo.



Snapchat es una aplicación para compartir fotos/videos/historias que se autoeliminan después de un tiempo determinado. Sin embargo, las imágenes pueden seguir guardadas, por lo que solo deben compartirse contenidos apropiados.



TikTok es una comunidad global de video. Los usuarios crean y comparten videoclips cortos. Como en la mayoría de las aplicaciones, puede haber contenido explícito y para adultos. Los desconocidos pueden seguir cuentas públicas, y la mensajería instantánea y los comentarios permiten comunicarse fácilmente. Muchos usuarios buscan el mayor número posible de "me gusta", seguidores y aficionados.



X (antes Twitter) les permite a los usuarios compartir frases cortas, enlaces e imágenes. Las cuentas deben ser privadas para proteger la información personal y evitar que desconocidos envíen mensajes directos.



Facebook (con Messenger) es una de las redes sociales más populares. La información personal debe limitarse y hay que tener cuidado al publicarla y compartirla.



Puede utilizarse para transmitir en directo. **Messenger** es una herramienta de Facebook. Los usuarios pueden enviar mensajes y llamar a sus contactos de FB.



YouTube es un sitio para compartir videos al que se puede acceder en línea. Los usuarios pueden crear perfiles a los que pueden suscribirse otros usuarios. Los perfiles deben ser privados. Se puede utilizar para transmitir en directo.



Reddit es un sitio para compartir contenidos. Los usuarios pueden publicar cualquier cosa, desde fotos a videos o historias personales. El contenido puede ser gráfico y para público adulto.



Kik es una aplicación de mensajería móvil en la que los usuarios pueden enviar mensajes instantáneos y compartir fotos con otros usuarios. Los textos y las fotos de este sitio suelen tener contenido adulto y explícito. Se debe tener más de 17 años para poder utilizarlo.

JUEGOS



Xbox, PlayStation, Nintendo Switch y otras consolas de videojuegos pueden utilizarse para acceder a Internet, incluidos sitios como YouTube y otros. Los juegos suelen jugarse en línea y los jóvenes pueden conectarse tanto con personas que conocen en la vida real como con otras de todo el mundo.



Roblox es un juego o una plataforma donde los usuarios pueden crear experiencias, casi siempre en forma de juegos. Alienta los usuarios a jugar y chatear con "amigos", por lo que los cuidadores deben revisar qué ajustes están activados para sus hijos y utilizar los controles parentales. Hay que tener en cuenta que, aunque Roblox es popular entre los jóvenes, como la mayoría de los juegos, también lo usan muchos adultos.



Fortnite es un videojuego multiplataforma del último sobreviviente. Los usuarios pueden jugar en solitario o en escuadrones, y los jóvenes suelen jugar con desconocidos con los que se emparejan en línea. Se deben controlar cuidadosamente los controles parentales y tener cuidado con las estafas de V-buck.



Discord es una aplicación para celular y PC que les permite a los usuarios chatear a través de texto, voz o video. Cada canal único se denomina "servidor", donde se debaten diferentes juegos y temas. Los riesgos incluyen chatear con otras personas y exponerse a contenidos explícitos para adultos.



Twitch es un servicio de retransmisión en directo que les permite a los usuarios transmitir en vivo mientras juegan, actúan y mucho más. Los creadores de Twitch suelen interactuar con su público a través de comentarios y chats en sus retransmisiones. Los creadores suelen solicitar "bits" o donaciones para su canal. Los usuarios también pueden comunicarse entre sí individualmente.

EN EL REVERSO ENCONTRARÁ UNOS CONSEJOS PARA HABLAR CON LOS JÓVENES SOBRE ESTE TEMA



PARA BLOQUEA Y HABLA es un programa de **The Suffolk County District Attorney's Office**
suffolkdistrictattorney.com
617-619-4000 | @StopBlockTalk



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

suffolkcac.org | 617-779-2146



P: ¿A qué edad debo permitir que mi hijo/a utilice las redes sociales o juegue en línea?

A: Cuando ellos (y usted) pueden mantener una buena conversación sobre lo que pueden encontrarse en Internet:

- *Material sexual*
- *Lenguaje ofensivo / imágenes*
- Otros usuarios, incluidos adultos, que podrían intentar obtener información personal y privada o conectarse con ellos.

Mantenga la calma: si su hijo le cuenta algo que le preocupa, intente mantener la calma y ofrecerle su ayuda. No le pregunte por qué no se lo contó antes.

Agradézcale que se lo esté contando ahora.

RECURSOS EN LÍNEA

connectsafely.org
nationalonlinesafety.com
netsmartz.org
commonsense.org

Para denunciar una imagen o un video: cybertipline.com

DISPARADORES PARA CONVERSAR

¿Puedes enseñarme alguno de tus juegos o aplicaciones?

¿Cuál te gusta más? ¿Por qué?

¿Alguno te molesta o te preocupa? ¿Por qué?

¿Puedes mostrarme algo gracioso que hayas visto en TikTok? ¿Algo que hayas aprendido en TikTok o YouTube?

¿Qué tal si me muestras algunos de los perfiles de tus amigos en Instagram, TikTok o algún otro sitio?

Veamos qué fotos han subido y cuánto podemos aprender sobre ellos.

Leamos algunos de los comentarios sobre las fotos y veamos si alguno es una buena o mala idea.

¿Puedes enseñarme a usar SnapChat? ¿Puede mostrarme algunos de los filtros que utiliza?

¿Puedes enseñarme a jugar a lo que más te gusta? Aunque no sea bueno/a, me gustaría intentarlo.

SEGUIMIENTO

¿Alguna vez alguien ha publicado una foto tuya que te haya hecho sentir vergüenza?
¿Qué hiciste cuando eso pasó?

¿Alguna vez has recibido un mensaje de alguien que no conocías? **¿Qué hiciste?**

¿Te preguntan a veces datos personales como cuántos años tienes, a qué escuela vas, etc.? **¿Qué les dices?**

¿Alguna vez alguien te ha hecho una pregunta un poco grosera? ¿Y una pregunta inapropiada? **¿Qué hiciste?**

¿Alguna vez te han pedido una foto? ¿Alguien te ha pedido un desnudo? **¿Qué hiciste?**

¿Alguna vez te han enviado un desnudo? Sé que eso ocurre y puedes contármelo. ¿Y alguno de tus amigos? ¿Alguna vez han enviado o recibido desnudos? **¿Alguna vez te has preocupado por un/a amigo/a?**

¿Alguien ha intentado alguna vez reunirse contigo? **¿Qué hiciste?**

¿Hay algo que te preocupe contarme? Está bien, puedes contarme.

Siempre puedes hablar conmigo de estas cosas y siempre intentaré ayudarte.

Si algo es demasiado difícil de hablar, también puedes escribirlo.

Y si te preocupa contarme algo y quieres asegurarte de que esté tranquilo/a y preparado/a, puedes enviarme esto 🤖 primero. Y estaré listo/a para hablar y ayudarte.