



dừng chặn kể TRANG BỊ CHO GIỚI TRẺ VÀ GIA ĐÌNH ĐỂ AN TOÀN & TỰ TẾ TRÊN MẠNG

Hãy dạy giới trẻ
cách tiếp cận
DỪNG CHẶN KỂ:

DỪNG Hãy cẩn thận về những gì quý vị đăng và nói hoặc chia sẻ với người khác.

CHẶN bất cứ ai làm phiền quý vị dưới bất kỳ hình thức nào. Đừng cảm thấy tội tệ khi làm như vậy. Báo cáo những người này nếu cần thiết.

KỂ với người mà quý vị tin tưởng nếu có điều gì đang làm phiền quý vị.

CÁC ỨNG DỤNG/ TRANG WEB



Instagram là trang chia sẻ hình ảnh. Người dùng theo dõi những người khác để xem ảnh/video và trò chuyện. Các video ngắn được gọi là "Reels." Người dùng nên giữ tài khoản của mình riêng tư và chỉ cho phép những người quen biết theo dõi mình. Có thể dùng để phát trực tiếp.



Snapchat là ứng dụng chia sẻ hình ảnh/video/câu chuyện có khả năng tự động xóa ảnh sau một thời gian nhất định. Tuy nhiên, hình ảnh vẫn có thể được lưu lại, do đó chỉ nên chia sẻ các nội dung phù hợp.



TikTok là cộng đồng video toàn cầu. Người dùng tạo ra và chia sẻ các đoạn video ngắn. Giống như hầu hết các ứng dụng, có thể có nội dung dành cho người lớn và khiêu dâm. Người lạ có thể theo dõi các tài khoản công khai và nhấn tin tức thời cũng như phần bình luận cho phép mọi người liên lạc nhau dễ dàng. Nhiều người dùng tìm kiếm càng nhiều lượt thích, người theo dõi và fan hâm mộ càng tốt.



X (trước đây là Twitter) cho phép người dùng chia sẻ các câu phát biểu ngắn, đường link và hình ảnh. Nên để tài khoản ở chế độ riêng tư để bảo vệ thông tin cá nhân & ngăn người lạ gửi tin nhắn trực tiếp.



Facebook (với Messenger) là một trong những trang mạng xã hội phổ biến nhất. Nên hạn chế thông tin cá nhân và thận trọng khi đăng và chia sẻ. Có thể dùng để phát trực tiếp. **Messenger** là một công cụ của Facebook. Người dùng có thể nhắn tin và gọi điện cho các kết nối FB của mình.



YouTube là trang chia sẻ video có thể được truy cập trực tuyến. Người dùng có thể tạo hồ sơ người dùng để những người dùng khác có thể đăng ký theo dõi họ. Hồ sơ người dùng nên để ở chế độ riêng tư. Có thể dùng để phát trực tiếp.



Reddit là trang chia sẻ nội dung. Người dùng có thể đăng bất kỳ thứ gì từ hình ảnh, video đến các câu chuyện cá nhân. Thực chất có thể có nội dung người lớn và phản cảm trên trang này.



Kik là ứng dụng nhắn tin di động mà người dùng có thể nhắn tin tức thời và chia sẻ hình ảnh với những người dùng khác. Trên ứng dụng này thường có nội dung người lớn và khiêu dâm trong các tin nhắn và hình ảnh. Khuyến cáo cho người dùng từ 17 tuổi trở lên.

CÁC TRÒ CHƠI ĐIỆN TỬ



Xbox, PlayStation, Nintendo Switch, và các máy chơi game khác có thể dùng để truy cập internet, bao gồm các trang như YouTube và nhiều trang mạng khác. Các trò chơi này thường được chơi trực tuyến và giới trẻ có thể kết nối với cả những người mình quen biết ngoài đời cũng như những người khác trên khắp thế giới.



Roblox là trò chơi/nền tảng nơi người dùng có thể tạo ra trải nghiệm, thường nhất là ở dạng trò chơi. Roblox khuyến khích người dùng chơi và trò chuyện với "bạn bè" vì vậy phụ huynh nên xem lại những cài đặt nào được để ở chế độ "bật" cho con mình và nên sử dụng chế độ phụ huynh kiểm soát. Xin lưu ý rằng mặc dù Roblox phổ biến với giới trẻ, giống như hầu hết các trò chơi, cũng có nhiều người lớn trên Roblox.



Fortnite là trò chơi điện tử đa nền tảng trong đó một người sống sót đến cuối cuộc đấu. Người dùng có thể chơi một mình hoặc theo nhóm và giới trẻ thường chơi với những người lạ được ghép đôi trực tuyến. Kiểm tra cẩn thận chế độ phụ huynh kiểm soát và đề phòng lừa đảo V-buck (đơn vị tiền tệ trong Fortnite).



Discord là ứng dụng dành cho thiết bị di động và máy tính để bàn cho phép người dùng trò chuyện qua tin nhắn, giọng nói hoặc video. Mỗi kênh riêng biệt được gọi là "server" (máy chủ) nơi thảo luận các trò chơi và chủ đề khác nhau. Rủi ro bao gồm trò chuyện với người khác và tiếp xúc với nội dung người lớn và khiêu dâm.



Twitch là dịch vụ phát trực tiếp cho phép người dùng phát sóng trực tiếp khi đang chơi game, biểu diễn, v.v. Những người sáng tạo nội dung trên Twitch thường tương tác với khán giả của mình qua các bình luận và trò chuyện trong các buổi phát sóng của họ. Người sáng tạo nội dung thường kêu gọi "bits" hoặc quyên góp cho kênh của họ. Người dùng cũng có thể giao tiếp riêng lẻ với nhau.

VUI LÒNG XEM MẮT SAU ĐỂ BIẾT CÁC MẸO VỀ CÁCH NÓI CHUYỆN VỚI GIỚI TRẺ VỀ CHỦ ĐỀ NÀY



DỪNG CHẶN VÀ KỂ là một chương trình của
**The Suffolk County
District Attorney's Office**
suffolkdistrictattorney.com
617-619-4000 | @StopBlockTalk



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county
suffolkcac.org | 617-779-2146



dừng chặn kể

HỎI: Tôi nên cho phép con tôi dùng mạng xã hội hoặc chơi trò chơi trực tuyến ở độ tuổi nào?

ĐÁP: Khi các em (và quý vị) có thể trò chuyện thân thiện về những gì các em có thể gặp trên mạng:

- Tài liệu, hình ảnh về tình dục
- Ngôn ngữ / hình ảnh phản cảm
- Những người dùng khác, kể cả người lớn, có thể cố lấy thông tin cá nhân riêng tư hoặc kết nối với các em

Hãy điềm tĩnh và thân thiện: Nếu con của quý vị nói với quý vị điều gì đó rất khó chịu, hãy cố gắng giữ bình tĩnh, và nói với các em rằng quý vị sẽ giúp đỡ các em. Đừng hỏi tại sao các em không nói cho quý vị biết sớm hơn.

Cảm ơn con vì đã kể cho mình biết ngay lúc này.

NGUỒN HỖ TRỢ TRÊN MẠNG

connectsafely.org

nationalonlinesafety.com

netsmartz.org

commonsense.org

Để trình báo về một hình ảnh hoặc video:

cybertipline.com

TRÒ CHUYỆN MỞ ĐẦU

Cho ba/mẹ xem một vài ứng dụng/trò chơi của con được không?

Con thích ứng dụng/trò chơi nào nhất? Vì sao vậy?

Có ứng dụng/trò chơi nào từng làm con cảm thấy khó chịu hoặc lo lắng không? Vì sao vậy?

Con có thể cho ba/mẹ xem điều gì thú vị mà con xem được trên TikTok không? Hay là điều gì con học được trên TikTok hoặc trên YouTube?

Hay là con cho ba/mẹ xem thông tin cá nhân của vài người bạn của con trên Instagram, TikTok, hoặc trên các trang xã hội khác được không?

Hãy cùng xem các bạn của con đăng những hình ảnh gì, và chúng ta có thể biết được bao nhiêu về các bạn của con.

Hãy cùng đọc vài bình luận về các bức ảnh và xem liệu bình luận nào là tốt hoặc xấu.

Con chỉ cho ba/mẹ cách dùng Snapchat được không? Con chỉ cho ba/mẹ vài bộ lọc (filter) mà con dùng được không?

Con chỉ cho ba/mẹ chơi trò chơi mà con thích nhất được không? Dù ba/mẹ chơi không giỏi thì ba/mẹ cũng muốn thử.

TRÒ CHUYỆN TIẾP THEO

Có ai từng đăng ảnh của con khiến con cảm thấy xấu hổ không?

Con đã làm gì khi điều đó xảy ra?

Con đã bao giờ nhận được tin nhắn từ một người mà con không quen biết chưa? **Rồi con đã làm gì?**

Thỉnh thoảng có ai hỏi con thông tin cá nhân như con bao nhiêu tuổi, con học trường nào, v.v. không? **Con trả lời họ ra sao?**

Có ai từng hỏi con câu hỏi hơi thô lỗ chưa? Thế còn câu hỏi không phù hợp thì sao? **Rồi con đã làm gì?**

Có ai từng hỏi xin con một tấm ảnh chưa? Có ai từng hỏi xin con một tấm ảnh khóa thân chưa? **Con đã làm gì?**

Có ai từng gửi ảnh khóa thân cho con chưa? Ba/mẹ biết có thể có chuyện đó và con có thể kể với ba/mẹ về việc đó. Còn bạn bè của con thì sao? Có bạn nào đã từng gửi hoặc nhận được ảnh khóa thân không? **Có bao giờ con lo lắng về một người bạn chưa?**

Có ai từng cố muốn gặp mặt con chưa? **Con đã làm gì?**

Có điều gì mà con lo lắng khi kể cho ba/mẹ biết không? Không sao đâu con, con có thể nói ra.

Con luôn có thể nói với ba/mẹ về những chuyện này và ba/mẹ sẽ luôn cố gắng giúp con.

Nếu có điều gì con thấy khó nói, con luôn có thể viết điều đó ra.

Nếu con lo lắng về việc nói cho ba/mẹ biết điều gì và con muốn chắc rằng ba/mẹ bình tĩnh và sẵn sàng, con có thể gửi ba/mẹ biểu tượng cảm xúc này 🙏 trước. Và ba/mẹ sẽ sẵn sàng để trò chuyện và giúp đỡ con.