

الألعاب

يمكن استخدام إكس بوكس و بلاي ستيشن و نينتندو سويتش وأجهزة الألعاب الأخرى للوصول إلى الإنترنت، بما في ذلك مواقع مثل يوتيوب وغيره. غالباً ما يتم لعب الألعاب عبر الإنترنت، ويمكن لصغار السن التواصل مع الأشخاص الذين يعرفونهم في الحياة الواقعية ومع الآخرين في جميع أنحاء العالم.



روبوكس هي لعبة/منصة حيث يمكن للمستخدمين إنشاء تجارب، غالباً ما تكون في شكل ألعاب. تشجع روبوكس المستخدمين على اللعب والردشة مع "الأصدقاء"، لذا ينبغي للقائمين على الرعاية مراجعة الإعدادات المفصلة في حسابات أطفالهم واستخدام أدوات الرقابة الأبوية. يجب أن تكون على دراية بأنه على الرغم من شعبية لعبة روبوكس بين صغار السن، يوجد العديد من البالغين في روبوكس أيضاً مثل معظم الألعاب.



فورتنايت هي لعبة فيديو متاحة على منصات متعددة يفوز فيها آخر لاعب صامد. يمكن للمستخدمين اللعب بشكل منفرد أو ضمن فرق، وغالباً ما يلعب صغار السن مع الغرباء الذين يقترنون بهم عبر الإنترنت. تحقق من أدوات الرقابة الأبوية بعناية واحذر من عمليات الاحتيال المتعلقة بنقود V-buck.



ديسكورد هو تطبيق يعمل على الأجهزة المحمولة والكمبيوتر يتيح للمستخدمين الدردشة عن طريق الرسائل النصية أو الصوتية أو عبر الفيديو. تسمى كل قناة فريدة "خادم" (server) حيث تتم مناقشة الألعاب والموضوعات مختلفة. تشمل المخاطر الدردشة مع الآخرين والتعرض لمحتوى فاضح وغير مناسب للصغار.



تويتش هو خدمة بث مباشر تتيح للمستخدمين القيام ببث حي في أثناء اللعب والأداء وغير ذلك. غالباً ما يتفاعل صانعو المحتوى على تويتش مع جمهورهم من خلال التعليقات والدردشة على البث. كثيراً ما يطلب صانعو المحتوى إرسال "بيتس" (bits) أو تبرعات لقنواتهم. يمكن للمستخدمين التواصل مع بعضهم البعض بشكل فردي أيضاً.

يرجى الاطلاع على الجانب الآخر من المنشور للحصول على نصائح حول كيفية التحدث مع صغار السن حول هذا الموضوع

"التوقف والحظر والتحدث" هو برنامج تابع

The Suffolk County District
Attorney's Office

suffolkdistrictattorney.com

617-619-4000 | @StopBlockTalk



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER

of suffolk county
suffolkcac.org | 617-779-2146

التطبيقات/المواقع

إنستجرام هو موقع لمشاركة الصور. حيث يقوم المستخدمون بمتابعة الآخرين لمشاهدة صورهم/مقاطع فيديوهاتهم والردشة معهم. وتسمى مقاطع الفيديو القصيرة "ريلز" (Reels). ينبغي أن يُقَي المستخدمون حساباتهم خاصة، وأن يسمحوا فقط لمن يعرفونهم شخصياً بمتابعتهم. ويمكن استخدامه للبث المباشر.



سناب شات هو تطبيق لمشاركة الصور/مقاطع الفيديو/القصص يزعم أن الصور تُحذف تلقائياً بعد وقت معين. ومع ذلك، لا يزال من الممكن حفظ الصور لذا ينبغي مشاركة المحتوى المناسب فقط.



تيك توك هو منصة عالمية لمقاطع الفيديو. حيث ينشئ المستخدمون مقاطع فيديو قصيرة ويشاركونها. وكما هو الحال مع معظم التطبيقات، يمكن ظهور محتوى فاضح أو غير مناسب للصغار. يمكن للغرباء متابعة الحسابات العامة، وتسمح المراسلة الفورية والتعليقات للناس بالتواصل بسهولة. يسعى العديد من المستخدمين للحصول على أكبر عدد ممكن من الإعجابات والمتابعين والمعجبين.



يسمح X/المعروف سابقاً بتويتر للمستخدمين بمشاركة العبارات القصيرة والروابط والصور. ينبغي أن تكون الحسابات خاصة لحماية المعلومات الشخصية ومنع الغرباء من إرسال رسائل مباشرة.



فيسبوك (مع ماسنجر) هو أحد أشهر مواقع التواصل الاجتماعي. ينبغي أن تكون المعلومات الشخصية محدودة، وينبغي الحذر عند النشر والمشاركة. ويمكن استخدامه للبث الحي. ماسنجر هو أداة تابعة لفيسبوك. يمكن للمستخدمين مراسلة أصدقائهم في فيسبوك والاتصال بهم.



يوتيوب هو موقع لمشاركة مقاطع الفيديو يمكن الوصول إليه عبر الإنترنت. يمكن للمستخدمين إنشاء ملفات شخصية بإمكان المستخدمين الآخرين الاشتراك بها. ينبغي أن تكون الملفات الشخصية خاصة. ويمكن استخدامه للبث المباشر.



ريديت هو موقع لمشاركة المحتوى. يمكن للمستخدمين نشر أي محتوى، بدءاً من الصور ومقاطع الفيديو وصولاً إلى القصص الشخصية. قد يكون المحتوى غير مناسب للصغار أو يحتوي على تفاصيل غير لائقة أو عنيفة.



كيك هو تطبيق مراسلة على الأجهزة المحمولة حيث يمكن للمستخدمين إرسال رسائل فورية ومشاركة الصور مع مستخدمين آخرين. غالباً ما يكون هناك محتوى فاضح وغير مناسب للصغار في الرسائل النصية والصور الموجودة على هذا الموقع. ينبغي أن يكون عمر من يستخدمه 17 عاماً فأكثر.



التوقف . الحظر . التحدث

تعزيز قدرة صغار السن والأسر على
البقاء آمنين والتعامل بلطف على
الإنترنت

علم صغار السن اتباع نهج
"التوقف، الحظر، التحدث":

التوقف والحذر بشأن ما
تنشره أو تقوله أو تشاركه مع
الآخرين.

حظر أي شخص يزعجك بأي
شكل من الأشكال. لا تشعر
بالسوء حيال القيام بذلك. وأبلغ
عنه إذا لزم الأمر.

التحدث إلى شخص تثق في
رأيه إذا كان هناك ما يزعجك.

أسئلة تبدأ بها المحادثة

أسئلة تتابع بها المحادثة

هل سبق وأن نشر أي شخص صورة لك جعلتك تشعر بالحرج؟

ماذا فعلت عندما حدث ذلك؟

هل سبق أن تلقيت رسالة نصية من شخص لا تعرفه؟ ماذا فعلت؟

هل يسألك الناس أحياناً عن معلومات شخصية مثل عمرك والمدرسة التي تذهب إليها وما إلى ذلك؟ ماذا تخبرهم؟

هل سبق أن سألك شخص سؤالاً كان وقحاً نوعاً ما؟ وماذا عن سؤال كان غير لائق؟ ماذا فعلت؟

هل سبق أن طلب منك أحد إرسال صورة لك؟ هل سبق أن طلب منك أحد إرسال صورة عارية لك؟ ماذا فعلت؟

هل سبق أن أرسل إليك أحدهم صورة عارية؟ أعلم أنه من الوارد حدوث هذا الأمر ويمكنك إخباري بشأن ذلك. ماذا عن أي من أصدقائك؟ هل سبق لهم أن أرسلوا أو تلقوا صور عارية؟

هل كنت قلقاً بشأن صديق من قبل؟

هل سبق وحاول أحدهم أن يلتقي بك؟ ماذا فعلت؟

هل يمكنك أن تريني بعض التطبيقات/الألعاب التي تستخدمها؟

أي منها تحب أكثر؟ لماذا؟

هل أي منها جعلك تشعر بالإزعاج أو القلق من قبل؟ لماذا؟

هل يمكنك أن تريني شيئاً مضحكاً رأيته على تيك توك؟ أو شيئاً تعلمته على تيك توك أو يوتيوب؟

ما رأيك في أن تريني بعض الصفحات الشخصية لأصدقائك على إنستجرام أو تيك توك أو أي تطبيق آخر؟

دعنا نرى الصور على صفحاتهم ومقدار ما يمكننا معرفته عنهم.

دعنا نقرأ بعض التعليقات على الصور ونرى ما إن كان أي منها فكرة جيدة أم سيئة.

هل يمكنك أن تريني كيفية استخدام سناب شات؟ هل يمكنك أن تريني بعض الفلاتر التي تستخدمها؟

هل يمكنك أن تريني كيفية لعب أكثر لعبة تحبها؟ حتى لو لم أكن جيداً، أود تجربتها.

س: في أي عمر ينبغي أن أسمح لطفلي باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي أو لعب الألعاب عبر الإنترنت؟

ج: عندما يمكنه (ويمكنك) إجراء محادثة جيدة حول ما قد يتعرض له على الإنترنت:

- المواد الجنسية
- اللغة/الصور المسيئة
- المستخدمون الآخرون، بمن فيهم البالغون الذين قد يحاولون الحصول على معلومات شخصية أو خاصة أو التواصل معه

حافظ على هذونك وتصرف بحكمة: إذا صارحك طفلك بشيء مزعج، فحاول أن تظل هادئاً وأخبره أنك ستساعده. ولا تسأله لماذا لم يخبرك في وقت سابق.

أشكره على إخبارك الآن.

الموارد المتاحة عبر الإنترنت

connectsafely.org
nationalonlinesafety.com
netsmartz.org
commonsense.org
للإبلاغ عن صورة أو مقطع فيديو:
cybertipline.com

هل هناك أي شيء أنت قلق بشأن إخباري به؟ لا بأس، يمكنك التحدث معي.

بوسعك دوماً التحدث معي حول هذه الأمور، وسأحاول دائماً المساعدة.

وإذا كان يصعب عليك التحدث عنه، يمكنك دائماً كتابته.

وإذا كنت قلقاً بشأن إخباري بشيء ما وتريد التأكد من أنني هادئ ومستعد لمعرفة، يمكنك أن ترسل لي الرمز التعبيري 🙄 هذا أولاً. وسأكون مستعداً للتحدث وتقديم المساعدة.