



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

FALE SOBRE O ASSUNTO

Falar abertamente sobre segurança e limites pessoais pode garantir a segurança.

Dicas para falar com crianças sobre abuso sexual

Muito poucas crianças abusadas sexualmente denunciam imediatamente o abuso. Frequentemente, as crianças têm medo de denunciar, não sabem que os limites foram ultrapassados, não têm a capacidade comunicativa para contar que algo está mal, ou não sabem que há alguém em quem podem confiar.

Pesquisas indicam que os pais e crianças mais informados estão mais capacitados para afastar o transgressor, por isso é importante que converse com a sua criança.

DICAS

- Desde pequeno, ensine à sua criança os termos próprios para cada parte corporal. Usar os termos certos é garantir que a criança os conheça possa ajudar a criança a falar com clareza se algo inapropriado acontecer.
- Ensine a sua criança que algumas partes do corpo são privadas. Pode ser tão simples como dizer que tudo o que a roupa de banho cobre é privado.
- Defina “toque” para a criança. Evite usar termos como “bom toque” ou “mau toque”. Por vezes um “mau toque” pode fazer a criança sentir-se bem. Use linguagem como “toque seguros” “gestos perigosos”, “gestos confusos” ou “toques secretos”.

- Ensine a criança que deve dizer “não” a toques de que não gosta, e que os seus limites devem ser respeitados. Pode também ensinar que, por vezes, pode ser medicamente necessário que um médico ou enfermeiro toque nas partes privadas, mesmo que a criança diga não, e que você estará lá para ajudar.
- Estabeleça limites. Ninguém, para além dos adultos que você designa, deve tocar nas partes privadas da criança – mesmo que a criança conheça bem essa pessoa. Ninguém pode pedir à criança para tocar nas suas partes privadas, ou nas de outra pessoa.
- Diga à criança que nunca deve deixar alguém tirar fotografias das suas partes privadas.
- Ensine as crianças a não dar informação pessoal na internet (email, endereço, telefone, etc.)
- Ninguém deve pedir à criança segredo sobre o seu corpo ou sobre ser tocada. A criança deve deixar alguém saber se alguém pediu para guardar segredo.
- Seja aberto e disponível para responder a questões sobre a segurança e sobre o corpo da criança.
- Torne este um assunto confortável e fale frequentemente sobre limites saudáveis que empoderam a criança.

LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM

CHILDREN’S ADVOCACY CENTER OF SUFFOLK COUNTY

989 COMMONWEALTH AVENUE BOSTON, MA 02215
617.779.2146 cac@state.ma.us www.suffolkcac.org

This project was supported by the Massachusetts Office for Victim Assistance through a Victims of Crime Act of 1984 (VOCA) grant from the Office of Victims of Crime, Office of Justice Programs, US Department of Justice.