



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

HABLAR AL RESPECTO

Hablar abiertamente sobre seguridad personal y límites puede aumentar la seguridad.

Consejos para hablar con los niños sobre el abuso sexual

Muy pocos niños que son víctimas de abuso sexual se presentan inmediatamente para informarlo. A menudo, los niños están demasiado asustados, no saben que los límites se han cruzado, no tienen el lenguaje para decirle que algo está mal, o saber que hay alguien en quien pueden confiar.

Las investigaciones indican que los padres y los niños que reciben información son más propensos a parar al infractor, por lo que es importante tener conversaciones con su hijo.

CONSEJOS

- A una edad temprana, haga que sus hijos aprendan los nombres apropiados para todas las partes del cuerpo. El uso de estas palabras y el hecho de que su hijo sepa lo que significan pueden ayudar a un niño a hablar específicamente si alguna cosa inapropiada ha ocurrido.
- Enseñe a su hijo(a) que algunas partes del cuerpo son privadas. Esto puede ser tan simple como describir que todo lo que un traje de baño cubre en el cuerpo del niño es privado.
- Defina el contacto físico (toque) para su hijo. Evite usar las palabras como “mal” o “buen” contacto físicos. A veces, un “mal contacto físico” puede sentirse bien a un niño. Utilice el lenguaje como contacto físico seguro, contacto físico inseguro, contacto físico confusos o secreto.

- Que el niño sepa que está bien decir no al contacto físico que no les gusta y que sus límites serán respetados. También puede hacerle saber que puede haber momentos en los que sea médicamente necesario que un médico o enfermera toque sus partes privadas, incluso si dicen que no, y que usted estará allí para ayudarlo en ese momento.
- Establecer límites. Nadie más que los adultos que usted designe debe tocar las partes íntimas de su hijo - incluso si su hijo las conoce muy bien. Nadie puede pedirle a su niño que toque sus partes íntimas o las partes privadas de otra persona.
- Dígale a su hijo que nunca es bueno que alguien tome fotografías de sus partes privadas.
- Enseñe a los niños a no dar información personal en Internet (direcciones de correo electrónico, domicilio, números de teléfono, etc.)
- Nadie debe pedirle a su hijo que mantenga en secreto ninguna clase de contacto físico inapropiado en su cuerpo. Eso no está bien y debe hacérselo saber a usted.
- Esté disponible para responder a las preguntas que su hijo tenga sobre su propio cuerpo y seguridad.
- Aumentar el confort con este tema y aumentar la comunicación sobre las fronteras saludables, da poder a los niños.

LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM

CHILDREN'S ADVOCACY CENTER OF SUFFOLK COUNTY

989 COMMONWEALTH AVENUE BOSTON, MA 02215
617.779.2146 cac@state.ma.us www.suffolkcac.org

This project was supported by the Massachusetts Office for Victim Assistance through a Victims of Crime Act of 1984 (VOCA) grant from the Office of Victims of Crime, Office of Justice Programs, US Department of Justice.