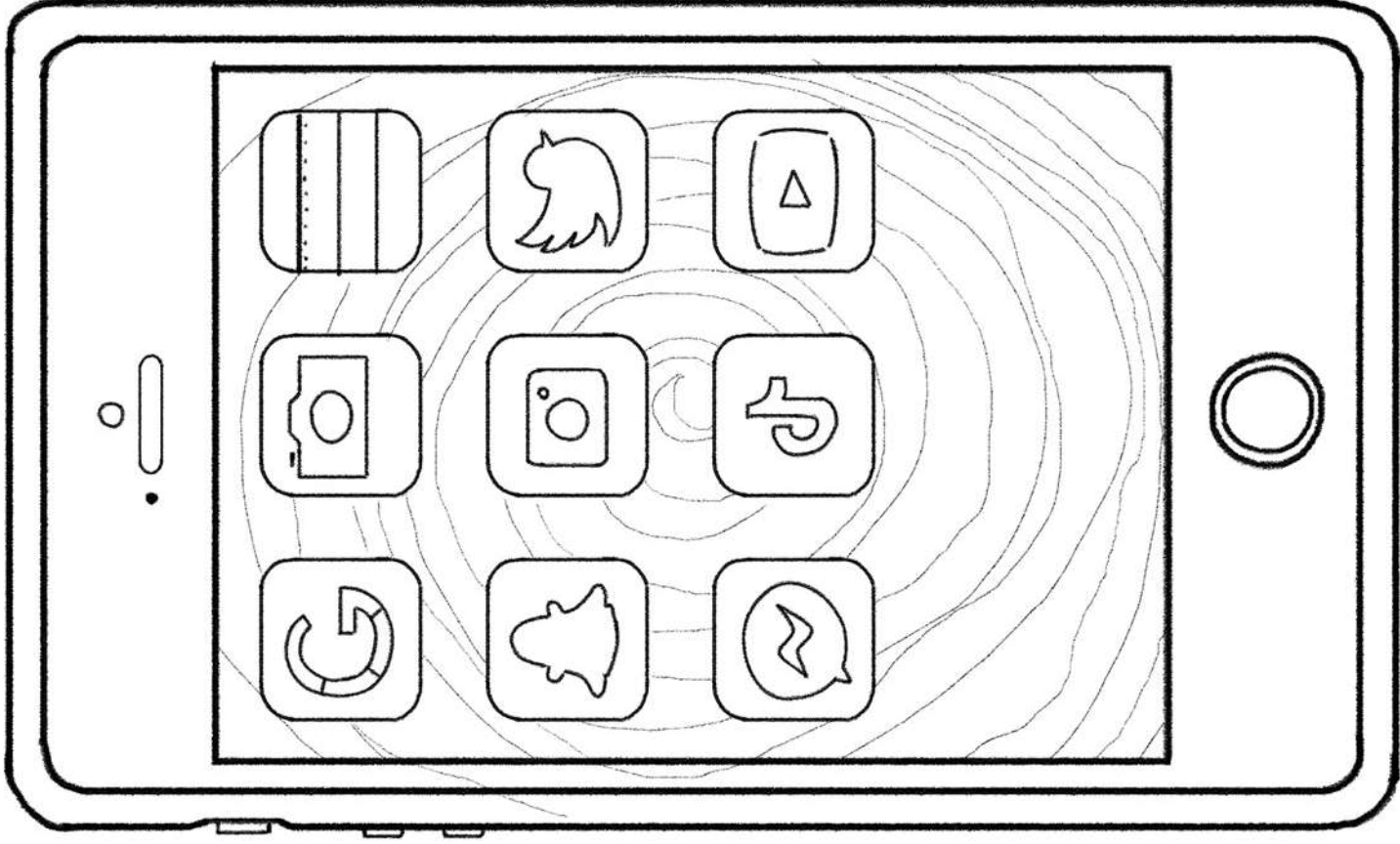


EMPODERAR

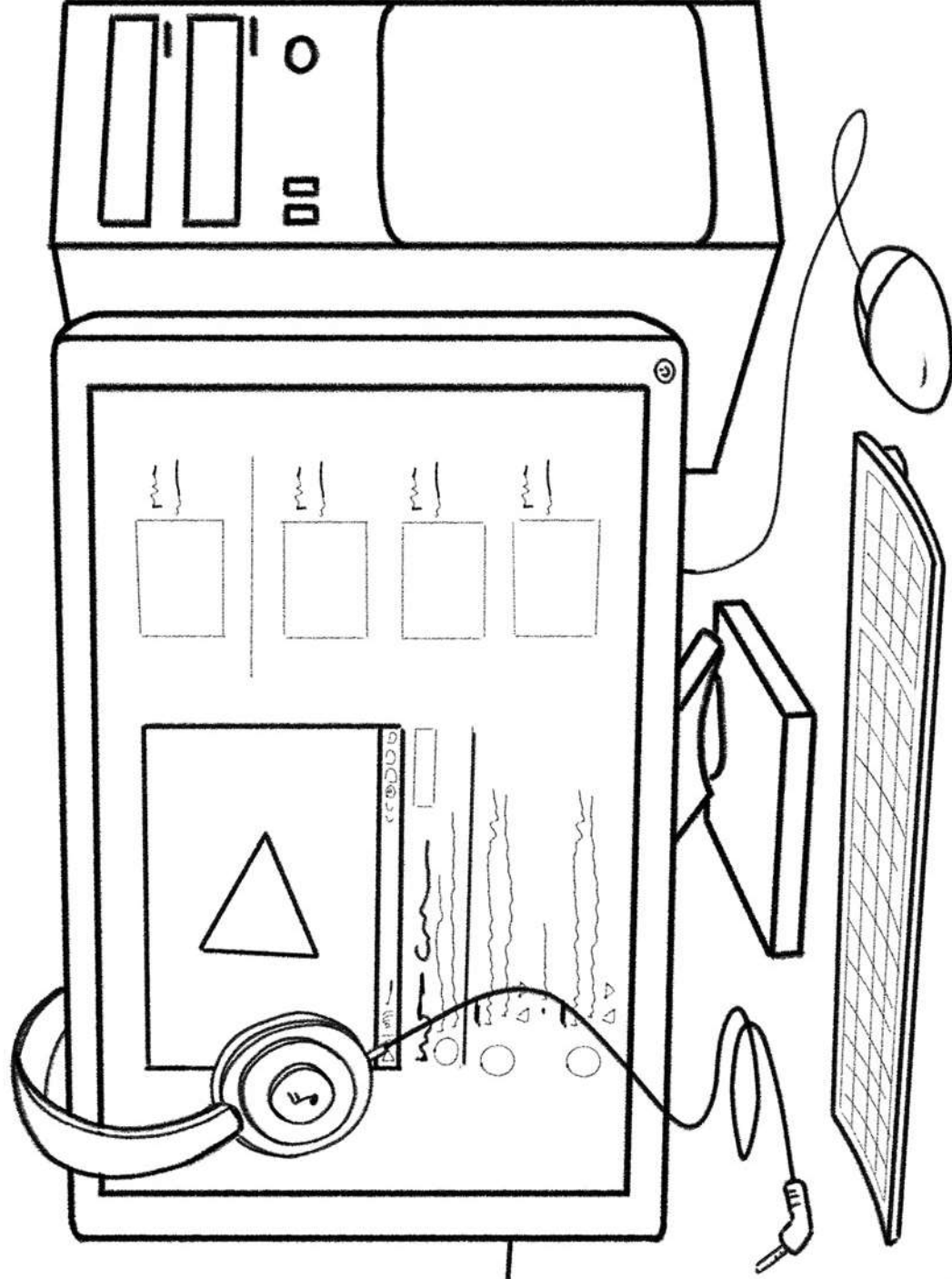
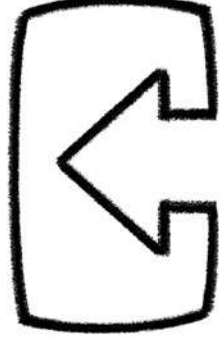
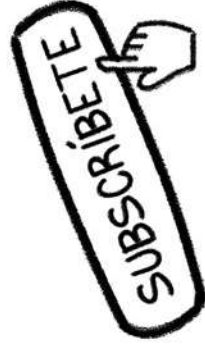
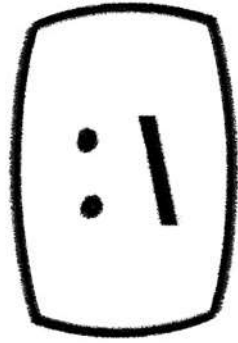
UN LIBRO PARA COLOREAR DE LA OFICINA DEL FISCAL DE DISTRITO DEL CONDADO DE SUFFOLK



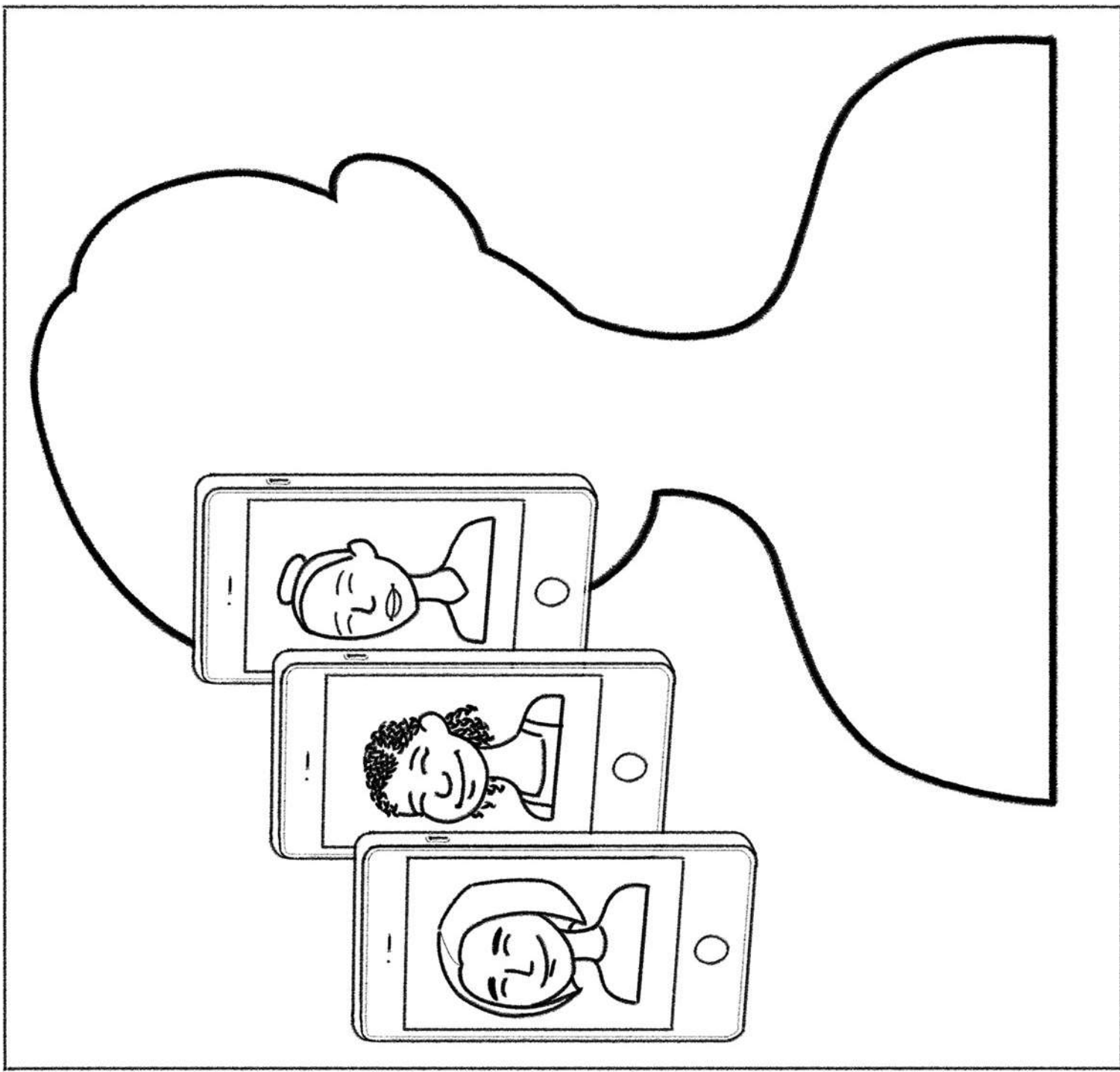
CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county



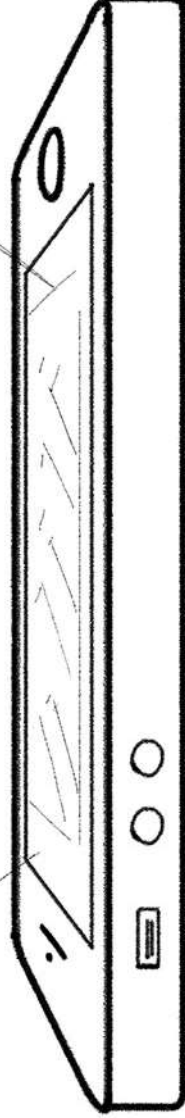
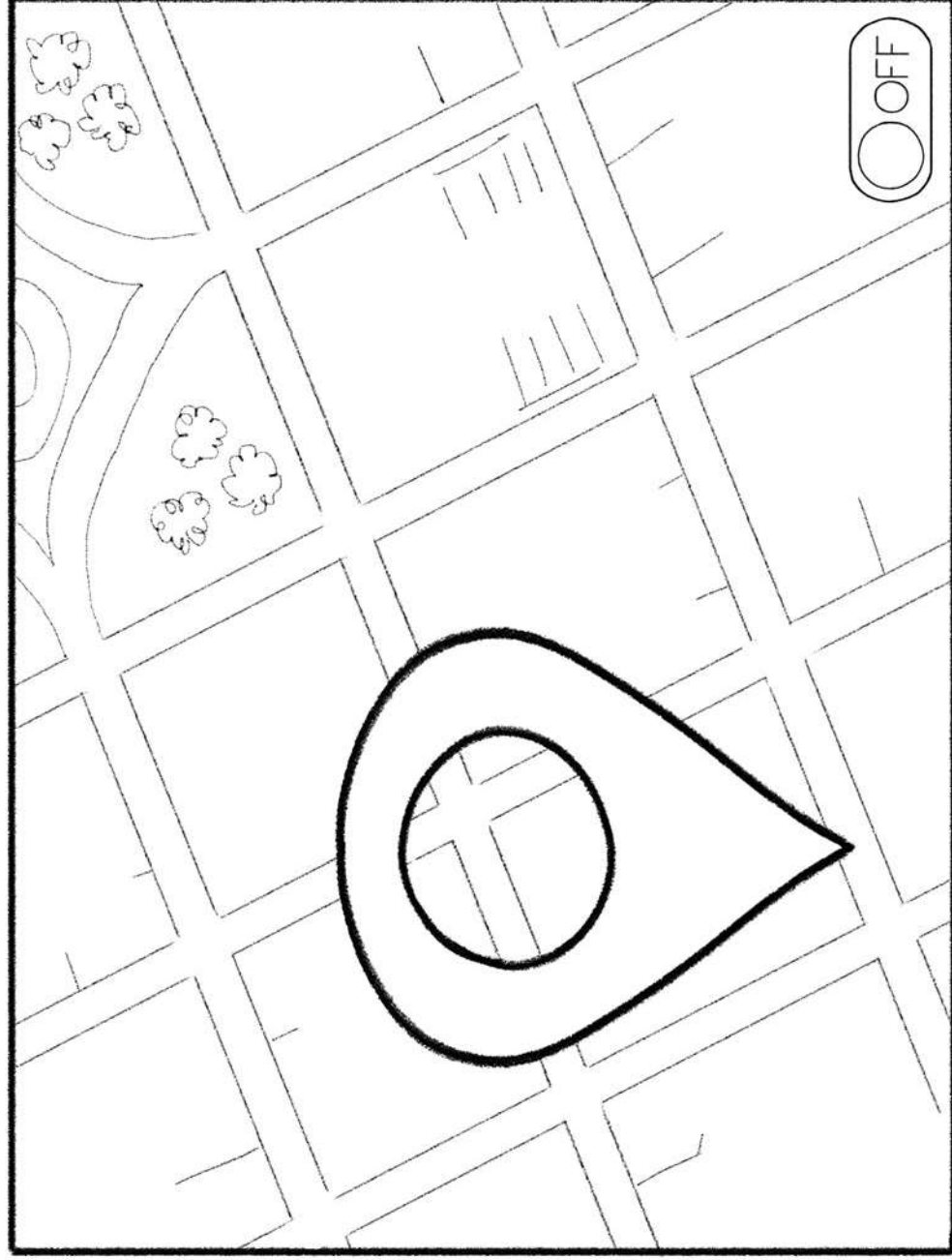
No importa la aplicación, el juego o el sitio, pensaré en lo que comparto.
No pondré información privada en mi página de perfil, y tendré cuidado con quién me sigue.
¡Mi seguridad y tranquilidad son más importantes que cualquier otra cosa!



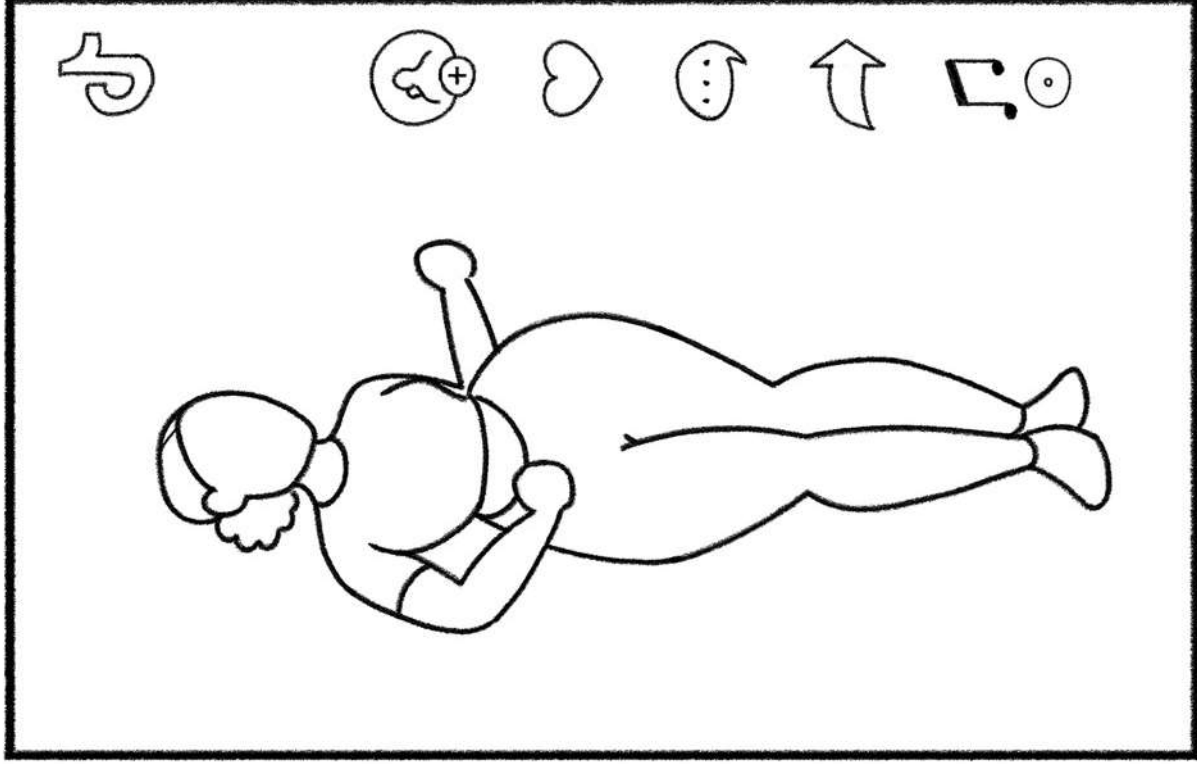
Hay muchos programas y videos negativos en línea que no necesito ver.
Y otros que veré, porque son inspiradores.
¡Voy a ver cosas que me hacen sentir mejor, no peor!



Es fácil crear perfiles falsos en línea. Si hablo con alguien en una aplicación o juego, tengo cuidado de no decirle mi información personal. Incluso si parecen muy agradables, no compartiré mi nombre real, y no les daré otras formas de contactarme.



Por seguridad, solo dejo que mi familia y algunos amigos cercanos vean mi ubicación. Esto es fácil de controlar para todas mis aplicaciones en Configuración ⇨ Privacidad ⇨ Ubicación.

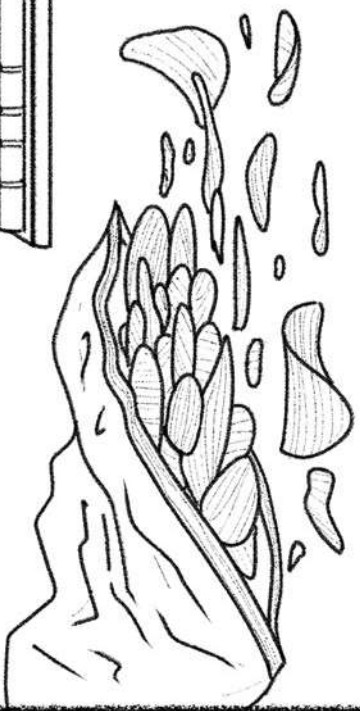
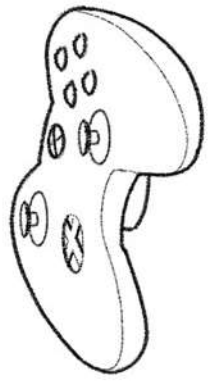
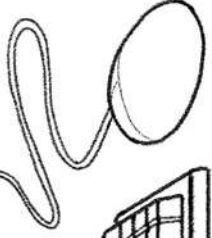
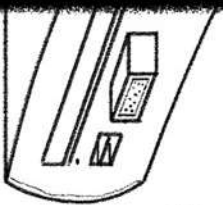
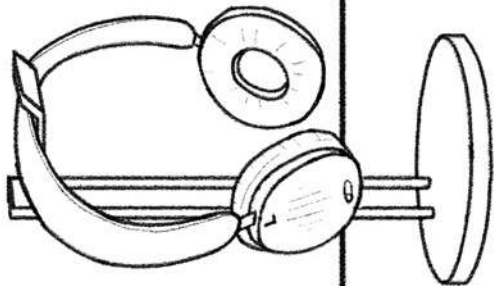
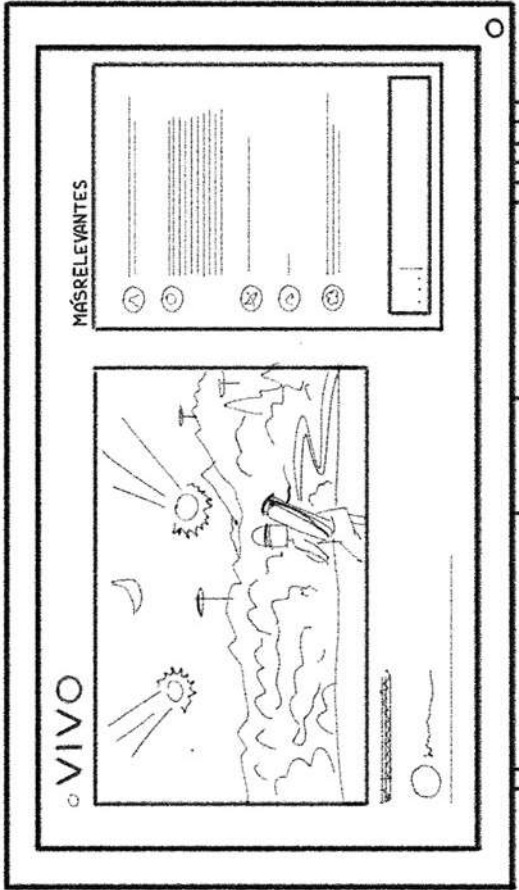
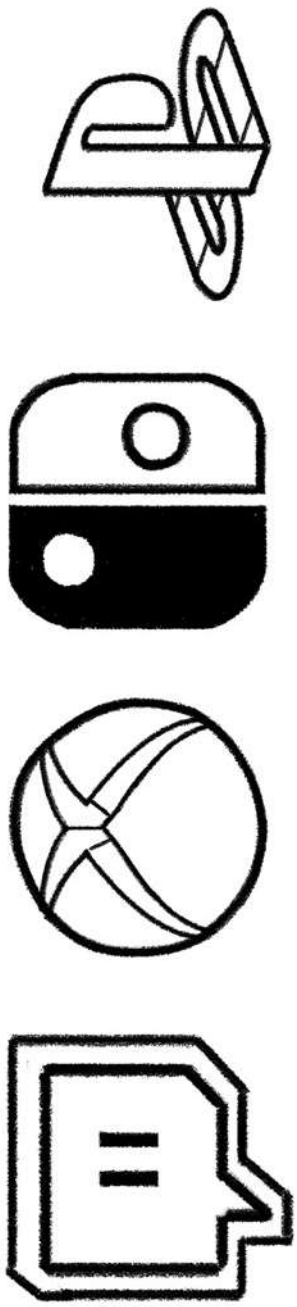


...

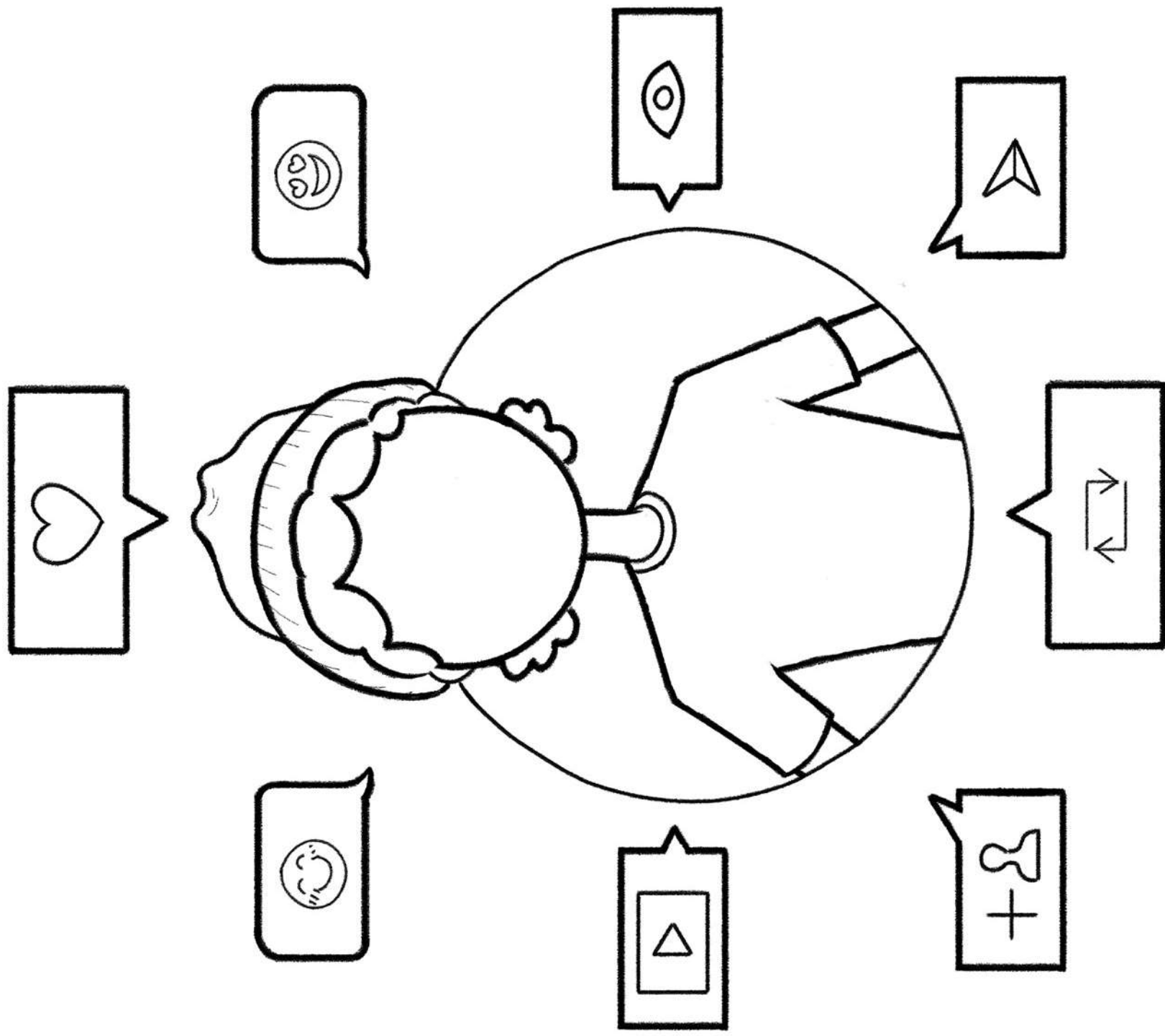
¡DIGO ALGO AMABLE!



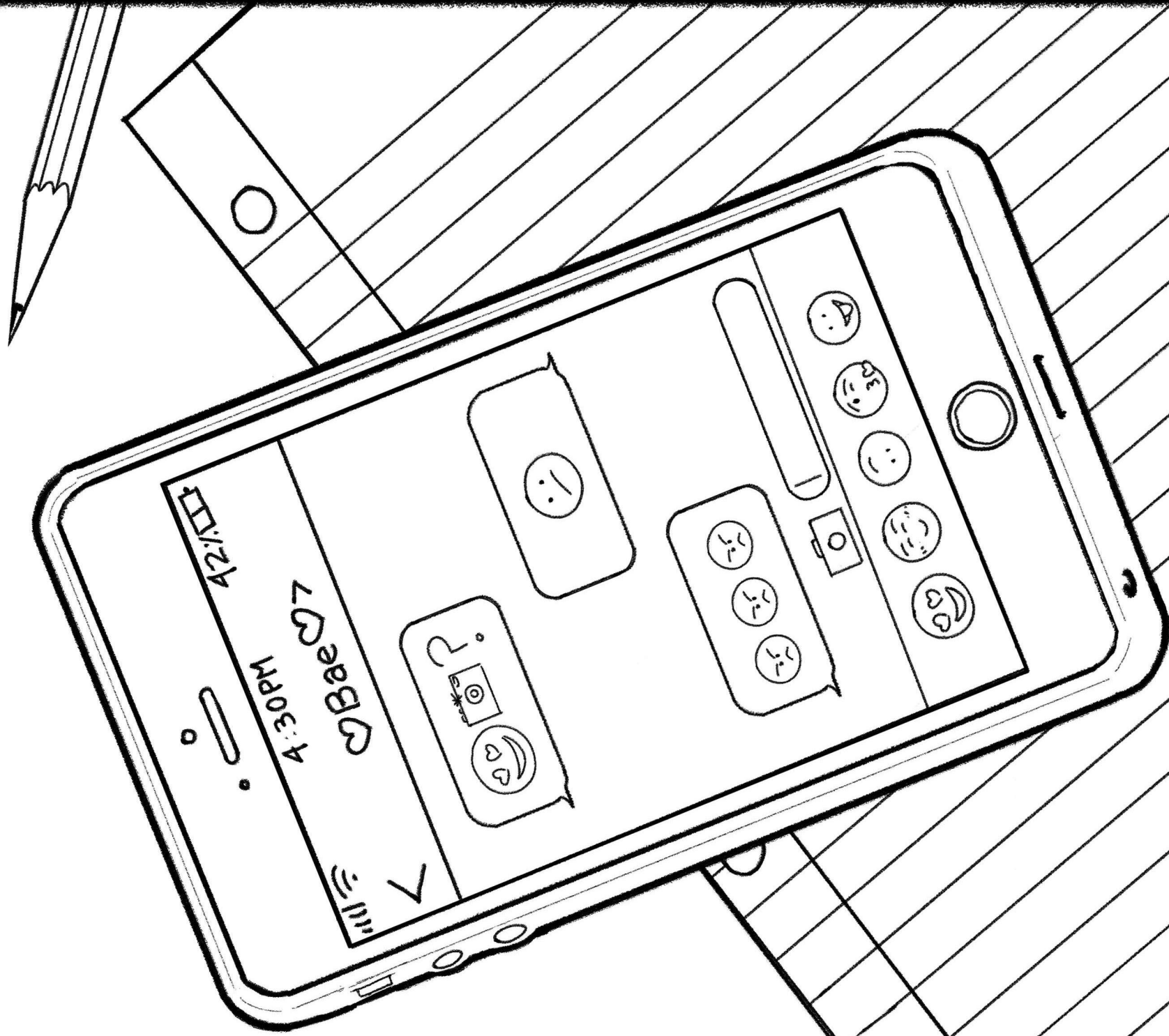
Los comentarios pueden ser súper agradables hasta realmente hirientes. Cuando las personas son malas o groseras, no responderé porque no merecen mi atención y puede empeorar las cosas. Pondré mi energía en ser amable, y si no me gusta lo que hace alguien, no tengo que decir nada en absoluto.



Tengo el control de todos los juegos: puedo silenciar a quien quiera y bloquear a las personas ofensivas. Si alguien trata de presionarme o amenazarme, dejaré de hablar con esa persona y lo reportaré.

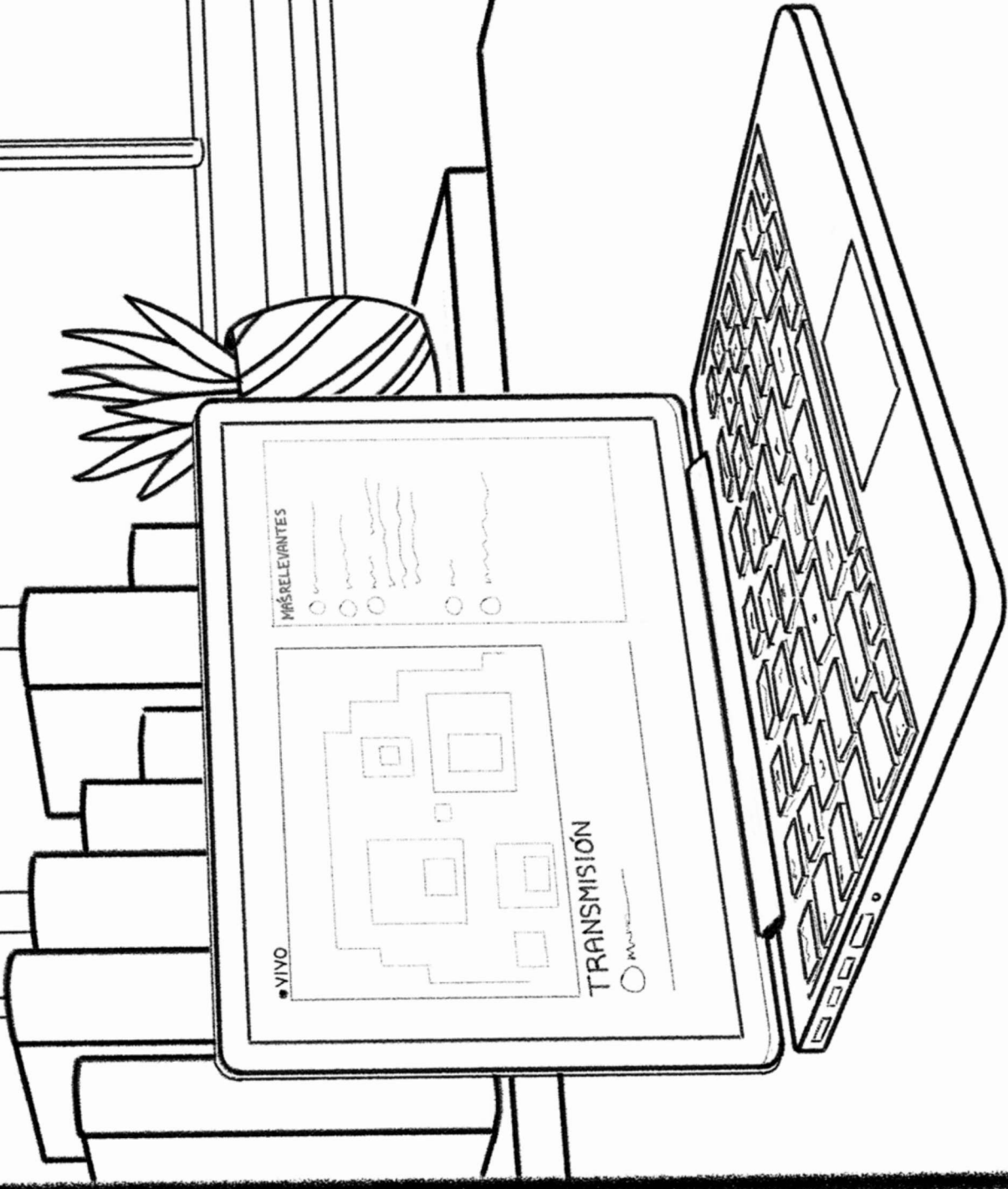


Reacciones de "me gusta" en las redes sociales, fans y seguidores están bien, pero no son lo que es realmente importante. ¡Lo más importante es que sé que soy increíble, amable y digno(a), ya sea que obtenga cero reacciones de "me gusta" o mil!

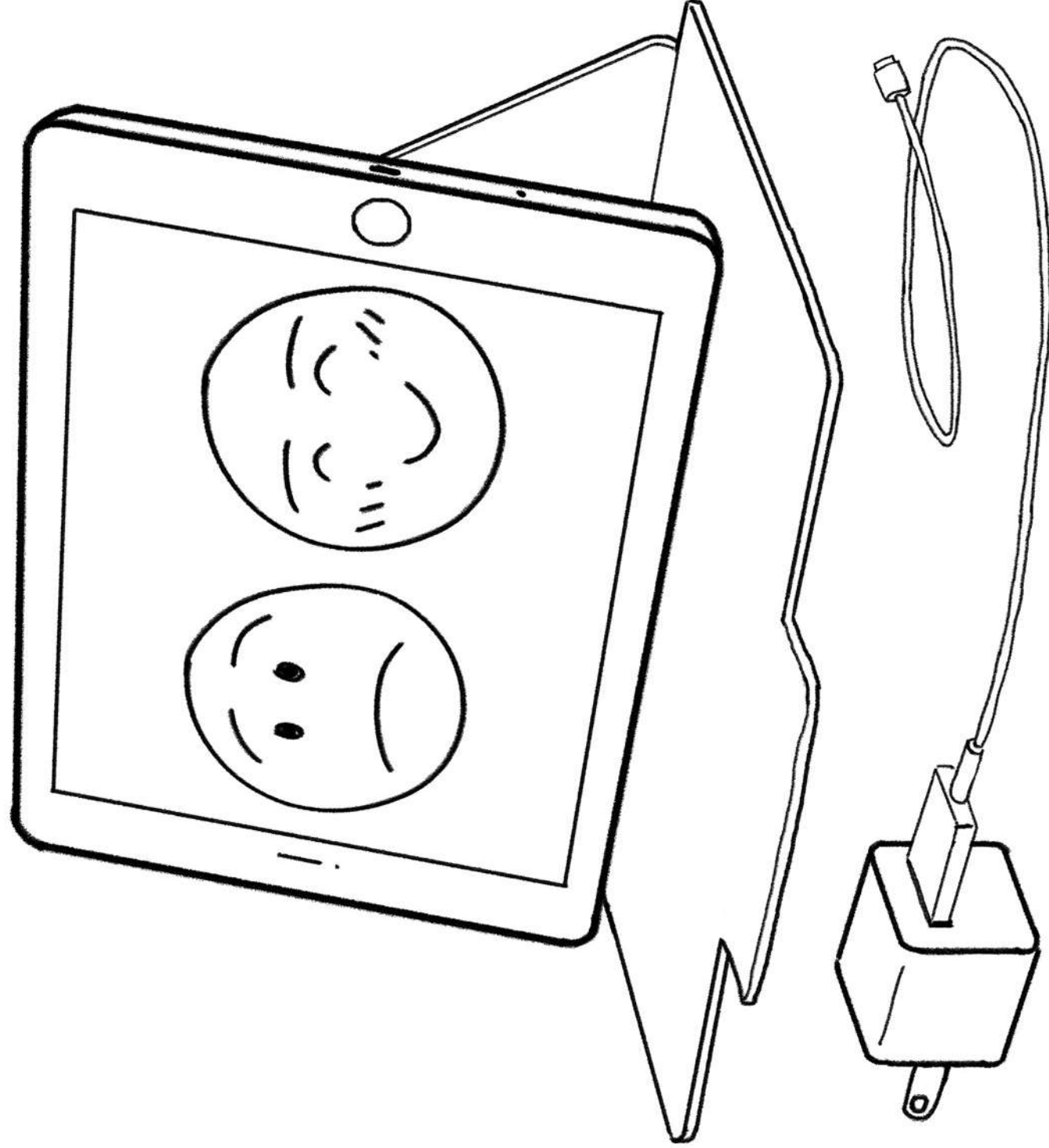
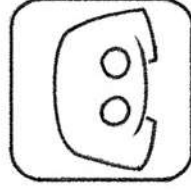
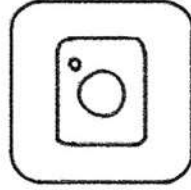


Tengo derecho a decir "no gracias" a cualquier cosa que me incomode. No está bien que alguien me presione para que haga algo. Los sentimientos de esa persona no son más importantes que los míos y no es alguien en quien debería confiar.

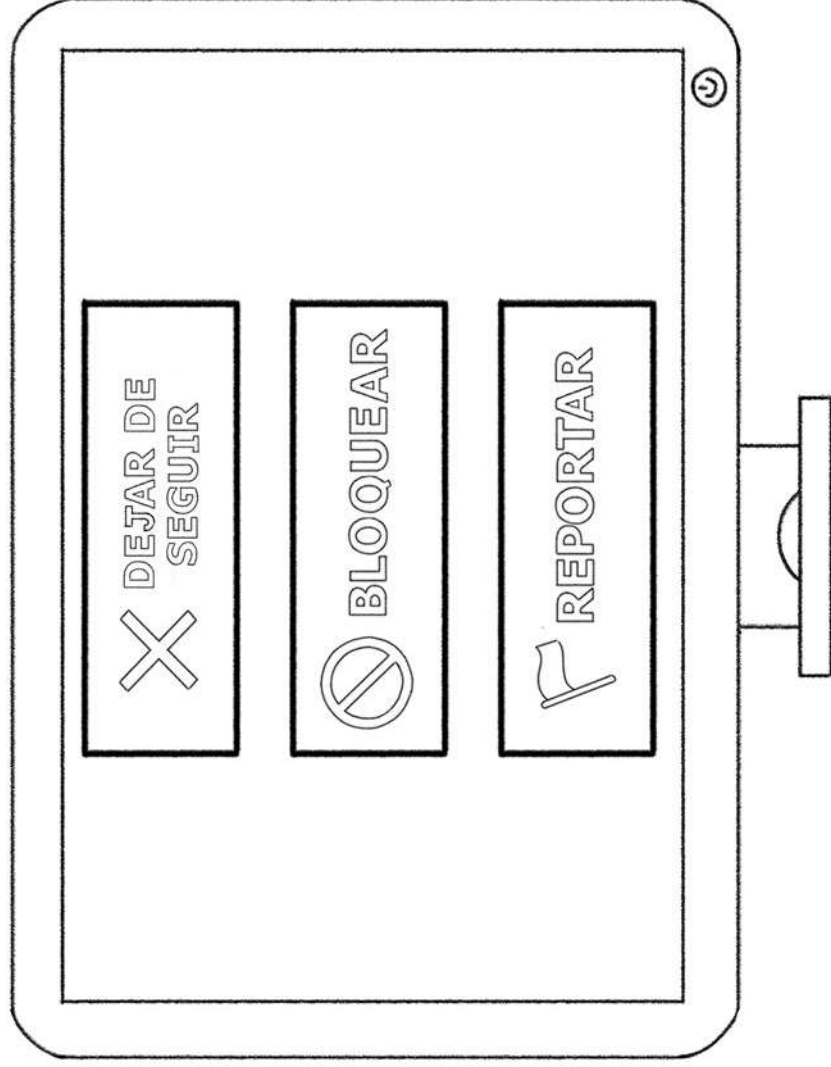
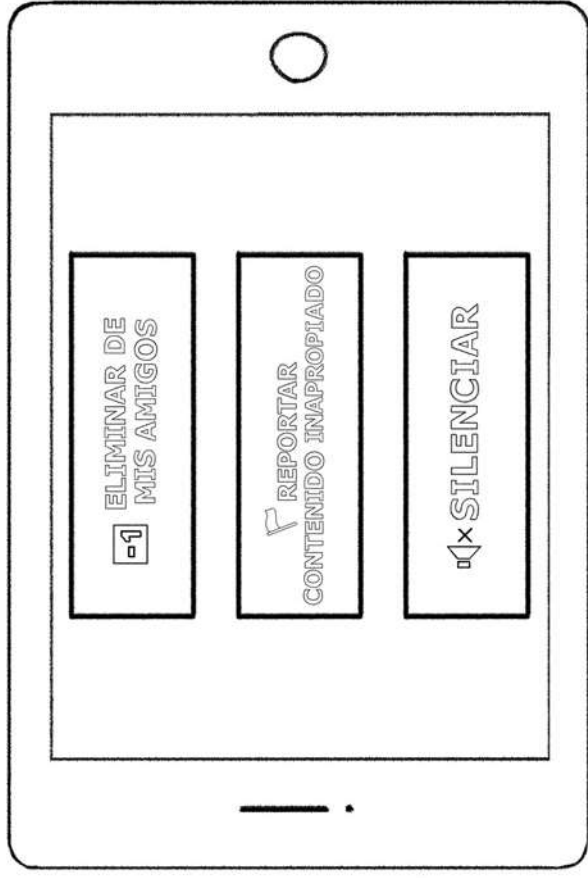
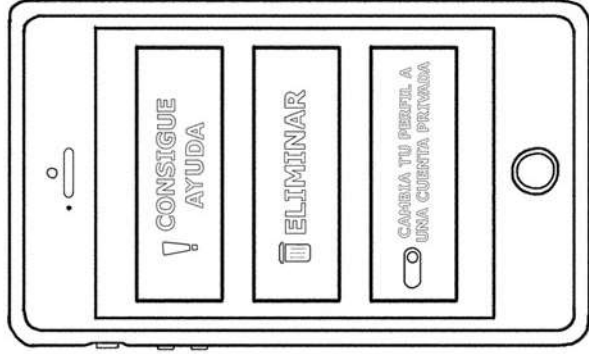
GRABANDO



Si hago una transmisión en vivo, tengo cuidado con lo que digo y comparto.
¡Alguien podría estar grabándolo!



Elijo rodearme de personas positivas que me apoyan.
Tengo el poder de desconectarme de cualquier sitio o juego si alguien
escribe comentarios groseros o dice cosas que me hacen sentir mal.



Tengo el control de quiénes son mis amigos y quién me sigue. Si alguien es grosero o me presiona de alguna manera, presiono BLOQUEAR, ELIMINAR DE MIS AMIGOS, o cualquier otra cosa que los eliminará de mi página. No me voy a sentir mal ni culpable, porque estar a salvo es lo que más importa.

Si no te sientes seguro o necesitas hablar con alguien, usa esta página para encontrar ayuda y apoyo.
(¡Toma una foto de este teléfono para que siempre lo tengas!)

En una emergencia, llama al 911.



