



## 注意观察迹象

及时识别儿童遭受性侵的迹象，可以帮助孩子获得安全和帮助。

儿童遭受性侵之后可能会表现出各种各样的情绪、行为或身体症状。当然，有时他们可能完全不会表现出任何症状。

最重要的是，如果你注意到孩子的言行举止发生变化，你一定要让他们知道你在关心他们、你想帮忙他们，他们有任何事情都可以来找你，而且你绝不会不高兴。

以下现象并不意味儿童一定遭受了性侵，但可以作为了解儿童遭受性侵后的行为说明。

### 行为迹象:

- 不与人交往
- 在家中、学校或社交场合大闹大叫
- 过度或超乎寻常的粘人
- 突发情绪波动
- 自我伤害
- 饮食习惯发生变化
- 离家出走
- 性方面的知识远超其年龄阶段的一般水平
- 时不时提到“秘密”信息

### 情绪迹象:

- 害怕孤独
- 害怕上床睡觉
- 害怕去某个地方或去见某个人/地方

### 身体迹象:

- 淤青、割伤、出血、擦伤、烧伤痕迹
- 坐、立困难，或出现僵硬/强迫动作
- 衣服和/或内衣出现污垢、撕裂或沾有血迹
- 进食、饮水困难
- 做噩梦
- 与发育不相适宜的尿床和/或吮吸拇指
- 出现性传播疾病或妊娠
- 经常头痛或其他疼痛
- 身上出现不明来由的钱和贵重物品，或超出其经济能力的衣物

除了孩子本人可能表现出的迹象外，还要关注孩子周围的人的行为。

虽然多数人只是出于善良和好心，但如果有人似乎总是想照顾孩子、花时间陪孩子，单独、或在孩子的父母/主要看护人不在的时候，带孩子去别的地方，这个人你要留心。

[LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM](http://LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM)