



亲爱的_____，

从社交媒体到网站和游戏，我无法想象在今天的科技环境下成长！



我承认我并未真正了解它们是如何操作的，我也不像你那样使用它们。但我想让你知道：**你们可以向我倾诉任何事情**，无论是顺利的事还是不顺利的事情。

我知道我已经要求你们做了一些事情，比如保持个人信息的私密性，只信任现实生活中的好友，让他们了解你的生活细节。我要求你们不要分享自己的位置，不要使用



某些网站，也不要分享别人可能会认为 "不合适" 的照片。

我希望你知道我让你做这些事情只有一个原因：那就是**因为我爱你**。我希望你们能够在**使用设备的过程中学习、受到启发、享受乐趣**，而不会受到任何困扰或伤害。

但我知道网上的事情发展迅速。人们可能会给你发不恰当的私信，你可能会听到冒犯性的语言。你可能会看到一些奇怪或可怕的东西。人们会想要认识你，即使你根本不知道他们是谁。聊天具有诱惑力，可能你只是想看看他们是否友善。但有时，人们一开始看起来很友好或很酷，但随后就会让你感到不舒服。




stop · block · talk

是的，这说起来可能会很觉得尴尬，但我知道年轻人经常被要求提供裸照。他们可能会迫于压力而发送裸体照片，**有时会出现其它的问题**。当这种情况发生时，不管是关于裸体还是其他事情，我知道很多孩子会很害怕告诉大人后会得到的反应。

 **这就是我给你这封信的原因。**

因为如果有一天你**遇到了**令人不愉快、不舒服或似乎无法解决的情况，你可以告诉我，我会倾听。我可能会看起来很紧张，但我会保持冷静，并且很高兴你选择告诉了我。如果你告诉我这是一个错误，我会告诉你每个人都会犯错。**我会帮你度过难关，让它得到控制**。只有在万不得已的情况下，我们才会告诉别人，以确保你和其他人的安全。

 **记住：没有什么能减少我对你的爱**。无论如何，我对你的爱只有与日俱增，我非常高兴和感激你能出现在我的生命中。我为你感到骄傲。

如果发生了什么事，请**随时**告诉我，不管是今天、昨天还是几年前。如果实在难以启齿，请告诉你信任的其他成年人。你甚至可以写下来给我读。如果你担心告诉我一些事情，请你保存这封信并且再读一遍。我爱你，**我希望你是安全并得到支持**。

 当你有空闲的时候.....你能教我如何使用 TikTok 吗?



爱你的，

