



SUFFOLK COUNTY DISTRICT ATTORNEY'S OFFICE DISTRICT ATTORNEY RACHAEL ROLLINS

尊敬的家长或监护人：

提笔之际，先祝您和家人生活愉快，同时也希望您在这个特殊时期注意防护保持安全。如您所知，许多学校由于 COVID-19（新型冠状病毒肺炎）而关闭，因而带来了许多挑战。作为三个学龄儿童的父母和监护人，我本人也在担心孩子们在漫长的离校期间，如何才能保持健康、安全而又日有所进。我今天来信的目的是建议您与您的孩子讨论网络安全方面的话题。

在接下来的几周内，孩子们很有可能会花更多的时间上网。从学校的作业，到社交媒体和游戏，不难想象，学生使用各种电子设备的时间将显著增加。在此，萨福克郡地方检察官建议您限定孩子们的屏幕使用时长，制定屏幕时间计划；同时经常和他们对话，与他们一起讨论，哪些方法能保证他们在网上多学到更多好的东西。

我们的“STOP BLOCK TALK”（刹住 拉黑 报告）程序为学生提供了一个简单易行的方式应对使用电子设备所带来的风险。随信附记相关材料的使用指导和资源。我们强烈建议您自己先看看这些材料，然后与您的孩子讨论、交流。除这些资源和贴士之外，我们还推荐 **commonsensemedia.org**，这是一个出色的网站，可以根据孩子的年龄为您的家庭提供适宜的选择。尽管以上这些办法均有助于降低风险，但请务必告诉您的孩子，如果他们遇到了困惑或使他们不舒服的事情，他们可以跟您说，您会找一个安全的地方，让他们完全不用担心有人说三道四。告诉他们，不管怎样您都爱他们，即使他们觉得有些事情是他们做得不对。

在我和同事们的工作经验中，我们看到许多在线犯罪案件本可以在早些时候预防或制止。大多数参与其中的孩子根本没有告诉任何人，因为他们害怕受到惩罚、被没收设备，或遭受责备等等。请告诉您的孩子，无论在网络中还是在生活中，只要他们遇到困难，都可以与您交谈，您将帮助他们。感谢您抽出时间倾听您的孩子并解决他们可能遇到的相应问题。请妥善做好个人防护，保持健康。与此同时，如条件允许，请利用这段时间与您的孩子、家人进行更多增进感情和亲情的互动。

与您同在！

雷切尔·罗林斯（Rachael Rollins）

萨福克郡地方检察官

2020年3月17日