萨福克郡地方检察官 Rachael Rollins
打住 拉黑 倾诉

打住 拉黑 倾诉

保障孩子和家人的网络安全和网络友善

教孩子使用 打住 拉黑 倾诉 策略:

打住: 在线发言、发帖以及分享的时候，务必留心内容适当。

拉黑: 任何对你造成困扰的人。不要感到难为情。如有必要，举报他们。

倾诉: 找你信任的人说一说你在网上遇到的烦心事。

萨福克郡地方检察官
www.suffolkdistrictattorney.com
Instagram: @StopBlockTalk

萨福克郡儿童权利倡导中心
617.779.2146 • www.suffolkcac.org

Instagram 是一个照片共享应用，用户在关注他人后，可以浏览他人的照片和视频并发起聊天。用户应注意自己的帐户隐私，只允许自己认识的人关注自己的帐户。可用于直播。

Snapchat 是一个照片/视频/故事应用，这个软件说他们会在特定时间后自动删除用户发的图片。但是，应用上发出来的图片可以保存，因此分享时一定要注意内容是否适当。

Twitter 用户可以分享简短的文字，以及链接和图片。用户应当设置帐户隐私，保护个人信息，不允许陌生人直接发送消息。

Facebook (可选择安装即时消息应用 Messenger) 是最受欢迎的社交网站之一。用户应当有限填写自己的个人信息，并在发布和共享时保持谨慎。可用于直播。Messenger 是Facebook的即时消息工具。用户可以发送消息并调用其Facebook应用连接。

Kik 是一款移动消息应用，用户可以发送即时消息并与其他用户共享图片。该网站上的文字和图片经常有成人内容。未成年人应当只与自己认识的用户通讯。用户须年满17岁才能使用。

Ask.fm 是一个让用户匿名向其他用户提问的网站。由于用户匿名，不少提问其实是图片，内容也可能很粗鲁，因此必须在监管下使用。

Whisper 是一款让用户 "坦白" 并匿名发布秘密的应用。然后，其他用户可以发表评论，并可以使用私人聊天连接。

Tinder 是一款约会应用，帮助用户寻找相互感兴趣的人交流，配对者可以聊天。用户使用时应当注意，此应用程序会显示用户的当前位置。

Reddit 是一个内容共享网站。用户可以发布任何内容，包括图片、视频和个人故事。可能包含成人内容和图片。

我的世界 (Minecraft)、马登 (Madden), 使命召唤 (Call of Duty) 等都是可以在线玩的游戏。均都有聊天、交谈、图片、视频等功能。XBox/PS4就像电脑/手机一样。

YouTube 是一个视频共享网站，可以在线访问。用户创建的个人资料其他用户可以订阅。请注意设置个人资料的隐私。该网站可用于直播。

TikTok 是一个全球视频社区，用户可以在其中创建并共享短视频剪辑（以前称为 musicl.ly）。与大多数应用一样，其中可能包含成人内容，包括自我伤害和色情内容。TikTok的公共帐户允许陌生人关注，用户可以通过即时消息和评论功能快速交流。大多数用户都在想方设法得到尽可能多的赞、关注和粉丝。

Fornite 是一款多平台的 "最后赢家式" 网络游戏。用户可以单人玩，也可以组队玩，孩子们经常在线与陌生人配对一起玩。启用麦克风和耳机后（多数玩家都会启用），别人可以直接与您的孩子通话。言语亵渎和露骨言语比较普遍。请仔细检查家长控制，并当心V-buck币诈骗。

您可在下一页获得一些有用提示，如何与孩子讨论这方面的话题。

打住 拉黑 倾诉

问: 我应该在孩子多大年龄时允许他们使用社交媒体或玩在线游戏?

答: 当他们（也包括您）能够就网上有可能遇到的各种事情进行理性的交谈之时：性内容、亵渎语言/图片，以及遇到了性掠食者。

保持冷静: 如果孩子跟您说了一些令人不快的事情，请务必保持镇静，并告诉他们您会帮助他们。一定不要问他们为什么不早点告诉您。***要表扬他们现在告诉了您。***

在线资料:

www.connectsafely.org

www.nationalonlinesafety.com

www.netsmartz.org

www.commonsense.org

图片或视频举报:

www.cybertipline.com

新手

- 能给我看看你的一些应用吗？你最喜欢哪一个？
- 你最常查看的是哪个？
- 哪个应用你感觉最好玩？哪个应用有时让你感到不好？为什么？
  能不能让我看看你在TikTok上看到的好玩的东西？
- 让我看看你的Instagram好友的一些资料怎么样？
- 我们看看他们发的图片，看看我们可以了解一些什么。
- 我们看看图片下面的评论，看看有没有什么好的或者不好的评论。
- YouTube好玩吗？你最喜欢哪个视频？
- 你能不能给我看看怎么玩SnapChat？你能不能给我看看你使用了哪些内容过滤？

跟进

- 有没有人发过让你觉得尴尬的照片？

  你看了之后怎么处理的？

- 你有没有收到过不认识的人给你发的信息？

  他们对你说了啥？

- 有没有遇到过有人问你个人信息，比如你多大了、你喜欢什么？

  你怎么跟他们回的？

- 有没有人问过你很不礼貌的问题？
- 有没有人问过你性方面的问题？

  你怎么处理的？

- 有没有人问你要过照片？而且要裸照？

  你怎么处理的？

- 有没有人给你发过裸照？我知道这种情况都会遇到的，你可以告诉我。你的朋友们呢？他们有吗？
- 有没有人想和你见面？说他们会在某个地方接你？

  你怎么处理的？

- **你有没有什么担忧要告诉我的？没关系的，尽管说好了。**
- **如果你在网上遇到烦心事，你有没有别人可以说说？**
- **我很高兴你给我看了这些东西。你可以随时跟我谈这些事情，如果你需要帮助，放心不会有麻烦的。**
- **如果有些事情你觉得不好说，你可以随时写下来。**