



Querido/a _____,

Con las redes sociales, los sitios y juegos, ¡no puedo imaginarme lo que es crecer con la tecnología de hoy!



Te admito que no sé cómo funciona todo eso, y que no los uso como tú. Pero quiero que sepas algo: **puedes hablarme de cualquiera de estas cosas**, ya sea cuando todo va bien, ya sea cuando pasa algo malo.

Sé que te he pedido que hagas ciertas cosas, como  mantener tu información privada y solo confiar detalles de tu vida a amigos íntimos que conoces en la vida real. Te he pedido  no compartir dónde estás, usar ciertos sitios o compartir fotos que podrían considerarse “inapropiadas”.

Quiero que sepas que te he pedido que hagas todo esto por una razón solamente: porque te quiero. Quiero que seas capaz de aprender, que te inspires y disfrutes usando tus equipos sin molestias ni daños de ningún tipo.

Pero sé que todo se mueve rápido en línea. Quizás  alguien te envíe un mensaje con cosas inapropiadas o quizás escuches algo ofensivo. Quizás veas algo extraño o que te de miedo. Y la gente querrá conocerte, aunque ni tengas idea de quiénes son. Puede que te dé curiosidad y hables con ellos para ver si son amables, pero a veces la agente es amistosa y genial al principio, pero luego te hacen sentir incómodo/a de alguna forma.



stop · block · talk

Y sí, sé que es *complicado* hablar del tema, pero sé que a los jóvenes les piden a menudo enviar desnudos. Les ponen presión para que los envíen y a veces las cosas salen mal. Cuando sucede eso, ya sea cuestión de desnudos o de otra cosa, sé que muchos chicos tienen mucho miedo de la reacción que provocarán si se lo dicen a un adulto.



 Es por eso que te estoy dando esta carta.

Porque si **ALGUNA** vez caes en una situación molesta, incómoda o que parece imposible de resolver, puedes contármelo y yo te escucharé. Quizás me veas con estrés, pero tendré calma y me alegraré tanto de que me lo contaste. Si me dices que cometiste un error, te diré que todos cometemos errores. Te ayudaré a superar esto y a mantenerlo bajo control. Y solo se lo diré a alguien si tenemos que hacerlo para asegurarnos que tú y otros estén seguros.



 Recuerda: **JAMÁS** habrá algo que me haga quererte menos. Pase lo que pase, te quiero más cada día y me alegra tanto tenerte en mi vida. Siento tanto orgullo por ti.

Por favor háblame en cualquier momento si ocurrió algo, ya sea hoy, ayer o hace años. Y si se te hace demasiado difícil decirme, por favor díselo a otro adulto en quien confías. Hasta puedes escribirlo para que yo lo lea. Por favor guarda esta carta y léela de nuevo si te preocupa contarme algo. Te quiero y deseo que tengas seguridad y apoyo.



 Y cuando tengas ánimo... ¿Me puedes enseñar cómo usar TikTok?



Te quiere,

