

无论你是玩游戏、秀图、还是上网，我们都希望你在手机上玩得开心又安全！



stop · block · talk



如果有人要求你提供一些私人信息，比如你的住所，**你要立即打住**。如果有人向你索要照片或让你自拍一段视频发过去，**你也要立即打住**。如果某人对你粗鲁无礼，说你难听的话，或辱骂你，**你也要立即打住**。不要再回复，更不要骂回去。同理，如果你感觉到你在让别人难受，**你也要及时打住**。



如果你在玩游戏或者跟人聊天，某个问题你不想回答，但这个人屡次三番地问 - **立即拉黑，不要手软**。如果你跟某人聊天或玩游戏，但这人弄得你生气，或是难过、尴尬 - **立即拉黑，不要手软**。如果有人威胁你，或者跟你说，他们要让你出丑或伤害你 - **立即拉黑，不要手软**。不要为拉黑这种人觉得过意不去。



最后，不管你在网上碰到了什么样的不安或担忧 - **你得找个信得过的人倾诉**。如果你不知道该怎么办 - **找你的朋友或你信得过的成年人倾诉**。同样，如果你担心某个朋友正在做有危险的事情 - **找个你信得过的人倾诉**。



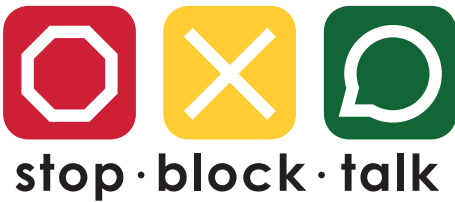
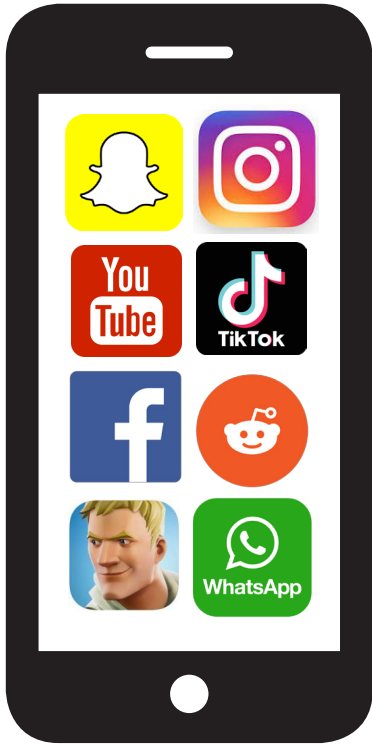
打住、拉黑、倾诉
项目由萨福克郡地方检察官
Rachael Rollins发起

www.suffolkdistrictattorney.com
617-619-4000 | @StopBlockTalk



www.suffolkcac.org
617-779-2146

把这张纸上的内容拍下来，这样你就可以随身带着了！



打住、拉黑、倾诉

项目由萨福克郡地方检察官

Rachael Rollins 发起

www.suffolkdistrictattorney.com

617-619-4000 | @StopBlockTalk



@StopBlockTalk Instagram & Snapchat
suffolkdistrictattorney.com | 617-619-4300
suffolkcac.org | 617-779-2146

危急情况文字热线 – 发送文本 "HELLO" 到
741741 | 提供24/7危急情况求助和支持。

青少年约会侵害热线: **1-866-331-9474**
同辈倡权人士提供的约会、恋爱和情侣凌虐指
导。

全国性侵热线: **1-800-656-4673**
获得倡权帮助和转介。

全国自杀预防生命热线: **1-800-273-8255**
为危急情况遭遇者提供免费的保密支助以及预
防和危机资源。

特雷弗生命热线: **1-866-488-7386** |
发送文本 "START" 至 **678678**

LGBTQ青少年的危机、干预和自杀预防热线。

举报网络凌虐或侵害

国家网络情报热线 (CyberTipline):
1-800-843-5678
www.cyberTipline.com

你也可以单击：“获得帮助 (Get Help)”/“你
的个人私密照片被暴露了吗 (Is your explicit
image out there) ?” 获取帮助删除你在某个
网站上的个人图片。