



stop · block · talk

01.

孩子们在很小的时候就开始在玩社交软件—即使家长还不准他们玩。他们有朋友可以无限制地使用电子设备和游戏，或者他们有大一点的哥哥姐姐，通过他们接触到许多此类事物。他们私下会称某个好友的家为“屏幕时间中心站”。

02.

社交软件会让人上瘾，孩子们会想方设法获得更多的粉丝、关注者和赞。赞、红心、表情、金币以及其他图标和积分，这些是社交和游戏活动中的货币。这些来自他人的奖励能够刺激孩子大脑的奖励机制，让他们感觉到被关爱，从而使得他们在相应的软件或游戏中投入更多。孩子们渴望这些奖励，如果奖励不够，他们会感到难过，然后他们会想办法通过各种事情来获得奖励。

03.

如果您的孩子12岁以上，他们肯定在用Snapchat，这是他们的首选社交软件。您的孩子至少在SnapChat上维持着与五个人“Snapstreak”（火焰状图标，标记与某个朋友的持续秀图的天数）。如果孩子维持不了这些需要不间断发照片维持的图标，他们的世界将会崩溃，他们会觉得自己屈辱得要死了。这是他们离不开手机的原因之一。如果您出于某种原因没收了他们的手机或设备，他们会把密码给朋友，请他们代为维持这些图标。密码就像糖果一样你给我我给你。

真正的话：

所有父母都应该知道的社交软件十大事项

04.

社交媒体和内容共享网站都可能会瞬间翻脸、尖刻卑鄙。打个比方，你是一个13岁的孩子，有人惹你生气了，于是你就在群聊中对他们破口大骂。或者，你一时兴起想制造一点小闹剧，于是你就创建了一个虚假的Instagram帐户，然后对你认识的别的孩子评头论足。又或者，你在线上匿名评论某人的YouTube或Tik Tok视频。电子设备的世界里，人很容易卑劣刻薄。而且，很容易让孩子受到伤害。

05.

您的孩子可能被人索要裸照。他们有可能没有给人家发，但也很有可能发了。他们可能已经给学校的同龄人发过，或给网上或游戏中认识的人发过。他们甚至可能已经遭受了胁迫或威胁，要他们发更多的图片或视频。如果真是这样，他们目前正在艰难地纠结哪条路更可怕—告诉父母还是继续对付性掠食者。

06.

世界上有数百万的性犯罪者。他们都很想和您的孩子聊天。他们熟悉孩子们使用哪些网站—从Roblox、Fortnite到Kik和Instagram—而且懂得如何与孩子们攀谈。他们会给您的孩子点赞、积分或金币，而孩子只会认为自己新交了一个朋友。



打住、拉黑、倾诉
项目由萨福克郡地方检察官
Rachael Rollins发起

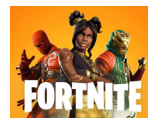
www.suffolkdistrictattorney.com

617-619-4000 | @StopBlockTalk 



www.suffolkcac.org

617-779-2146



07.

孩子们时不时就会遇到陌生人的联系，包括上面讲的性犯罪者。陌生人不止是在网上看到了孩子们的照片和视频。孩子们也会在他们的卧室进行直播，让世界各地的人——包括上面讲的性犯罪者——随时可以观看自己如何准备上学、和朋友出去玩、唱歌、玩游戏、睡觉（是的，孩子们会直播自己睡觉）等等。父母和老师有时也会出现在直播当中，当然，他们只是不知道。

08.

即使您与孩子的关系很好，他们在网上遇到不开心也不会想告诉您。他们害怕您会反应过度、大声吼叫、没收他们的设备、惩罚他们，还可能羞辱他们。遇到这样的事情他们已经很尴尬，也不知道该怎么办。即使您问：“你是不是遇到什么事了？”他们可能也不会告诉您。

09.

但这不是天塌下来的事。关键的第一步是，您要意识到这个问题。您需要牢记，这些都是永远存在的风险。我们建议您，不仅要和孩子谈这些事情，更重要的是还要和他们一起践行安全上网。教会他们，如果遇到有人要求他们提供个人私密的东西，或者对他们粗鲁无礼，他们自己要懂得打住，停止交流；要学会毫不留情地拉黑这些人；在需要帮助时一定要找他们信得过的人倾诉。您自己要冷静、平和，要允许孩子的失误。现实世界中问题总归会有，但是您处理问题的方式将使世界变得不同。孩子们可以使用“打住、拉黑、倾诉”策略来增强自己的防御能力。跟孩子们一起说几遍，做起来，给孩子们示范一下。

10.

我们想再强调一遍：保持冷静。告诉孩子们，他们可以与您交谈，完全不需要感到羞耻。告诉他们你不会吼他们，也不会责备他们，然后说到要做到。要知道，这不是他们的错。无论年龄大小，网络的世界我们谁都无法完全掌控，更不用说12岁的小朋友了。

其他资料:

网络情报（举报网络侵害）：

1-800-843-5678

www.cybertipline.com

www.netsmart.org

www.fosi.org

各种网络应用和游戏的指南:

www.connectsafely.org

www.nationalonlinesafety.com

请访问：[资料/平台指南](#)



打住、拉黑、倾诉
项目由萨福克郡地方检察官
Rachael Rollins发起

www.suffolkdistrictattorney.com

617-619-4000 | @StopBlockTalk



www.suffolcac.org

617-779-2146