



Las 10 Cosas que Deseamos que Todos los Padres Supieran Sobre la Tecnología y las Redes Sociales

01.

Los niños están usando la tecnología a una edad muy temprana - incluyendo si no están permitido a usarla. Tienen amigos que tienen acceso ilimitado a electrodomésticos y juegos o tienen hermanos mayores que los exponen a muchas de estas cosas. En secreto, llaman a la casa de su amigo Jaime "la central de pantallas."

02.

Las aplicaciones están diseñadas para ser adictivas y tu hijo o hija quiere los más fanáticos, seguidores y "likes" (me gusta) que sea posible. Los "likes" (me gusta), los corazoncitos, los emojis, las monedas de oro digital y los otros iconos y créditos son las monedas de las redes sociales y de los juegos "online". Estos regalos de otros usuarios señalan el centro de recompensa en el cerebro de sus hijos, haciéndolos sentir amados y, a veces, son necesarios para poder hacer más en la aplicación o en el juego. Los niños quieren estas recompensas, estarán tristes si faltan, y harán cosas para obtenerlas.

03.

Si tu hijo o hija tiene más de 12 años, están usando la aplicación "Snapchat" y es su idioma preferido. Su hijo probablemente tenga al menos cinco "SnapStreaks" en todo momento. Un "SnapStreak" es cuando dos usuarios tienen varios días enviándose fotografías de uno al otro. Si su hijo no se mantiene al ritmo de estas rachas (SnapStreak), su mundo colapsará y morirán de humillación. Esta es una razón por la que no pueden estar sin su teléfono. Si quitas la aplicación por algún motivo, le darán a un amigo su contraseña y les pedirán que mantengan las rayas en su lugar. Las contraseñas se comparten como dulces.

04.

Las redes sociales y cualquier "website" de intercambio de contenido pueden ponerse desagradables muy rápidamente. Tienes 13 años y alguien te ha vuelto loco, así que les llamas algunos nombres feos en un chat del grupo. O simplemente sientes ganas de causar algo de drama, así que creas una cuenta de Instagram falsa y comienzas a hablar sobre los niños que conoces. O ingresa en línea y comenta anónimamente en los videos de YouTube o TikTok de alguien. Es fácil ser malo desde detrás de un electrodoméstico y es fácil para hacer que los niños se sienten mal.

05.

A su hijo o hija le han pedido una fotografía desnuda. Es posible que no hayan enviado uno, pero también es muy posible que lo hayan hecho. Es posible que hayan compartido uno con un compañero de la escuela o con alguien que conocieron en línea o jugando. Incluso pueden haber sido coaccionados o amenazados para enviar más fotos o videos. Si es así, están luchando para decidir qué opción es más aterradora: decirle a un padre o tratar con un depredador.

06.

Hay millones de delincuentes sexuales en el mundo. Y quieren hablar con sus hijos. Saben todas las aplicaciones que usan los niños, desde "Roblox" y "Fortnite" hasta "Kik" e Instagram, y saben cómo hablar con ellos. Le darán a su hijo un cumplido, crédito o moneda digital de oro y su hijo creerá que tiene un nuevo amigo.



Suffolk County
District Attorney's
Office

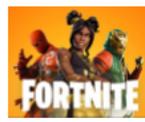
www.suffolkdistrictattorney.com

617-619-4000 | @StopBlockTalk



www.suffolkcac.org

617-779-2146 | @Suffolk_CAC



07.

Los niños se conectan regularmente con extraños, incluidos los delincuentes sexuales antes mencionados. No es solo que los extraños ven fotos y videos en línea. Los niños también transmiten en vivo desde sus habitaciones y personas de todo el mundo, incluidos los delincuentes sexuales antes mencionados, los observan mientras se preparan para la escuela, salir con amigos, cantar, jugar juegos, dormir (sí, dormir) y más. Los padres y los maestros también están ocasionalmente en sus transmisiones en vivo, pero simplemente no lo saben.

08.

Aunque tengas una buena relación con sus hijos, no quieren decirle cuándo sucede algo molesto en línea. Temen que reaccionen de forma exagerada, griten, les quiten sus electrodomésticos, los castiguen y posiblemente los humillen. Ya están avergonzados y no saben qué hacer. Incluso si pregunta: "¿Le molesta algo?", Es probable que no se lo digan.

09.

Todo estará bien. El conocimiento es el primer paso crucial. Tenga en cuenta que estos son riesgos siempre presentes. Sugerimos que no solo hable con sus hijos sobre estas cosas sino que también **PRACTIQUE** la seguridad en línea con ellos. Enséñeles a **DETENER** la comunicación si alguien les pide algo personal o grosero, **BLOQUEE** a esa persona sin sentirse mal o culpable, y **HABLE** con alguien en quien confíen cuando necesiten ayuda. Sea gracioso, tranquilo y entienda que los errores pasaran. Los problemas llegarán, pero la forma en que los manejes marcará la diferencia en el mundo. Los niños pueden empoderarse con un enfoque en **DETENER BLOQUEAR y HABLAR**. Repítelo con ellos y úselo y modele su uso.

10.

Lo diremos de nuevo: mantenga la calma. Diles que pueden hablar contigo sin sentirse avergonzados. Diles que no les gritarás ni los culparás y luego no lo haga. No fue su culpa. Nuestro mundo en línea es difícil de manejar a cualquier edad, y mucho menos a los 12 años.

Otros Recursos:

Cybertips (para reportar la explotación en línea): 1-800-843-5678
www.cybertipline.com
www.netismartz.org
www.fosi.org

Guías de aplicaciones y redes sociales:
www.internetmatters.org/es
www.commonsemmedia.org/latino
www.connectsafely.org/guías-rapidas-en-espanol/



**Suffolk County
 District Attorney's
 Office**

www.suffolkdistrictattorney.com
 617-619-4000 | @StopBlockTalk



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

www.suffolkcac.org
 617-779-2146 | @Suffolk_CAC