

Cho dù bạn chơi trò chơi, chụp nhanh hay lướt mạng, chúng tôi muốn bạn vui vẻ và an toàn trên tất cả các thiết bị của mình!



stop · block · talk



Nếu ai đó hỏi bạn điều gì đó cá nhân như nơi bạn sống – **NGỪNG LẠI**. Nếu ai đó yêu cầu bạn chụp ảnh hoặc yêu cầu bạn quay video về chính mình và gửi cho họ – **NGỪNG LẠI**. Nếu ai đó thô lỗ, nói điều gì đó có ý nghĩa với bạn hoặc gọi tên bạn – **NGỪNG LẠI**. Đừng trả lời và đừng gọi lại tên họ. Và nếu bạn cảm thấy như có ý nghĩa với bản thân ai đó – **NGỪNG LẠI**.



Nếu bạn đang chơi trò chơi hoặc trò chuyện với ai đó và họ cứ hỏi bạn cùng một câu hỏi mà bạn không muốn trả lời – **CHẶN**. Nếu bạn đang nói chuyện hoặc chơi trò chơi với ai đó và họ đang làm bạn tức giận, buồn bã hoặc khó chịu – **CHẶN**. Nếu ai đó đang đe dọa bạn hoặc nói với bạn rằng họ sẽ làm điều gì đó để làm bạn xấu hổ hoặc tổn thương – **CHẶN**. **Bạn không bao giờ cần phải cảm thấy tồi tệ về việc chặn ai đó làm những việc này.**



Và nếu bất cứ điều gì xảy ra làm phiền bạn hoặc khiến bạn cảm thấy lo lắng – **HÃY NÓI CHUYỆN** với người mà bạn tin tưởng. Nếu bạn không biết phải làm gì - **HÃY NÓI** với bạn bè hoặc người lớn đáng tin cậy. Và nếu bạn lo lắng về một người bạn đang làm điều gì đó không an toàn – **NÓI** với người mà bạn tin tưởng về điều đó.



STOP BLOCK AND TALK is a program of the
Suffolk County District Attorney's Office

www.suffolkdistrictattorney.com

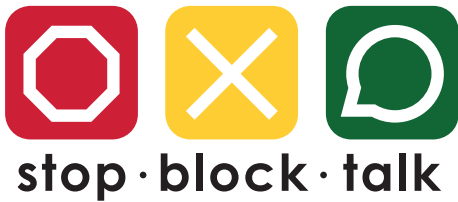
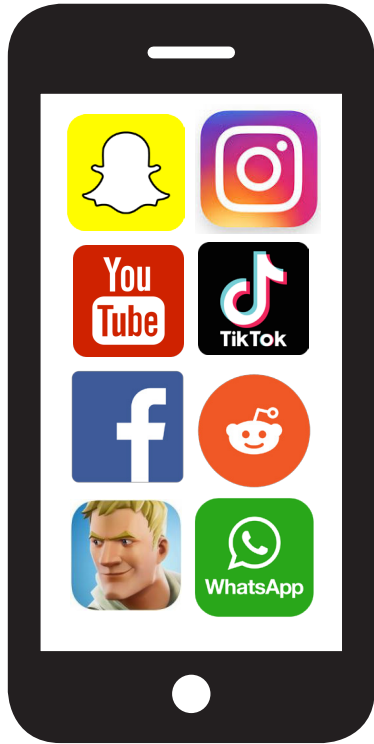
617-619-4000 | @StopBlockTalk 



www.suffolkcac.org

617-779-2146

Chụp ảnh lại trang này để bạn luôn có nó!



STOP BLOCK & TALK is a program of the
Suffolk County District Attorney's Office
www.suffolkdistrictattorney.com
617-619-4000 | @StopBlockTalk 



OTHER HELPFUL INFO:

@StopBlockTalk on Instagram & Snapchat
suffolkdistrictattorney.com | 617-619-4300
suffolkcac.org | 617-779-2146

CRISIS TEXT LINE – Text HELLO to 741741
24/7 help and support for people in crisis.

TEEN DATING ABUSE HELPLINE:
1-866-331-9474
Speak with peer advocates about dating, relationships and abuse.

NATIONAL SEXUAL ASSAULT HOTLINE:
1-800-656-4673
Get help and referrals from advocates.

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE:
1-800-273-8255
Free confidential support for people in distress and prevention and crisis resources.

TREVOR LIFELINE:
1-866-488-7386 | Text START TO 678678
A crisis and intervention and suicide prevention line for LGBTQ youth.

To Report Online Abuse or Exploitation
Cybertipline: 1-800-843-5678
www.cybertipline.com

You can also click: **“Get Help” / “Is your explicit image out there?”** for help with getting pictures removed from specific sites.