



*O Centro de Defesa da Criança do Suffolk County apoia crianças e famílias impactadas pela violência e abuso.*

*Oferecemos treinamentos sobre reconhecimento e resposta ao abuso e exploração infantil. Para saber mais, visite nosso site.*



## Como eu posso apoiar meu filho?

A forma como você responde à revelação de abuso de uma criança afeta muito a capacidade de recuperação.

- Fique calmo. Se a criança sentir que você está chateado(a), ela pode pensar que fez algo errado ou se preocupar com seus sentimentos.
- Deixe a criança falar com você quando ela estiver pronta e preparada. Não force a criança para mais detalhes do que elas estão prontas para discutir. A criança nem sempre conta tudo de uma vez.
- Esteja disponível quando a criança quiser conversar em torno da hora da refeição, hora de dormir, escola e outras atividades.
- Mantenha as rotinas o máximo possível.
- Evite falar de eventos estressantes na frente da criança.

## Conte para a criança que:

- Você está feliz por terem contado a alguém sobre o abuso.
- Foi corajosa em conversar.
- Você se preocupa com elas, e vão receber ajuda.
- O abuso não é culpa delas.

*As crianças se curam do trauma do abuso sexual e seu papel é crítico.*



**CHILDREN'S ADVOCACY CENTER**  
*of suffolk county*

989 Commonwealth Avenue | Boston, MA 02215

[www.suffolkcac.org](http://www.suffolkcac.org)

**APOIANDO SEU  
FILHO APÓS O  
ABUSO SEXUAL**



**CHILDREN'S ADVOCACY CENTER**  
*of suffolk county*

*A Cura Começa Aqui*

Este projeto foi apoiado pelo Escritório de Assistência às Vítimas de Massachusetts através de uma concessão da Lei de Vítimas de Crime de 1984 (VOCA) do Escritório de Vítimas do Crime, Programas do Escritório de Justiça, Departamento de Justiça dos EUA.

## O Que é Abuso Sexual Infantil?

O abuso sexual infantil é qualquer ato que força ou induz uma criança a participar de atividades sexuais. Qualquer ato sexual entre adultos e crianças, ou entre crianças mais velhas ou mais desenvolvidas e outras crianças, é abuso e nunca é considerado consensual.

## O abuso sexual inclui, mas não está limitado a:

- Contato físico direto
- Expor-se para uma criança
- Contato sexual forçado entre crianças
- Visualização forçada de pornografia
- Tirar fotos ou vídeos inapropriados
- Forçar crianças a tirar fotos ou vídeos de si mesmas

## Por que as crianças costumam demorar a contar para alguém?

As crianças podem não contar porque elas:

- Têm medo do que vai acontecer com elas ou sua família
- Podem não entender que os limites foram ultrapassados
- Não tem a linguagem para dizer que algo está errado
- Não pensam que elas têm alguém em quem podem confiar para contar
- Estão confusas porque o infrator é alguém que elas conhecem ou em quem confiam
- Foram subornadas, ameaçadas, ou mandadas manter o segredo
- Foram ensinadas a obedecer sempre aos adultos
- Acreditam que o abuso é culpa deles

## Como o abuso sexual pode afetar as crianças?

Crianças que foram abusadas podem apresentar uma grande variedade de sintomas emocionais, comportamentais ou físicos.

A criança pode apresentar:

- Ansiedade ou angústia
- Pesadelos ou dificuldades para dormir
- Sentimento de afastamento ou “desligamento”
- Culpa própria
- Sentimento de vergonha
- Mudanças no apetite
- Ser facilmente surpreendido por ruídos ou toques inesperados
- Dificuldade de confiança e/ou sentimentos de traição
- Mudanças ou extremos nas emoções e comportamentos
- Dores frequentes (dores de estômago, dores de cabeça) sem causa médica
- Menos interesse em atividades que costumavam gostar
- Fugir de qualquer coisa ou alguém associado ao abuso
- Dificuldade de concentração
- Aumento da conversa sexual e/ou comportamentos sexuais

*No CAC, os membros da equipe multidisciplinar podem fornecer informações de referência.*



## Quais os recursos disponíveis?

As crianças frequentemente se beneficiam de aconselhamento especializado para lidar com os efeitos do trauma. A maioria dos terapeutas que trabalham com crianças também trabalha em conjunto com seus cuidadores. Além disso, muitos cuidadores acham útil ter seu próprio conselheiro ou terapeuta para apoio.

## Cuidando de si mesmo

A revelação do abuso sexual é muitas vezes dolorosa e estressante para as famílias. Este processo às vezes pode trazer de volta memórias e sentimentos dolorosos do seu próprio passado. Você será mais capaz de sustentar seu filho(a)/família se você também cuidar de si mesmo.

- Identifique família ou amigos que podem ajudar e dar-lhe apoio sem julgamentos
- Mantenha suas rotinas
- Coma bem, faça exercícios e durma o suficiente
- Perceba que você pode precisar de suporte profissional