



# 讨论身体界线

以开放的态度和孩子讨论个人安全和身体界线可以提升孩子的安全。

## 与儿童谈论性侵犯的技巧

很少有儿童遭受性侵后立即站出来举报。通常，孩子们或是太害怕了，或是不知道他们遭遇的行为已经越界；或是没办法用语言告诉你他们遇到了很不好的事情；或者不知道他们还有可以信任的人说出来。

研究表明，父母和儿童如果懂得这方面情况，则更有能力阻止罪犯，因此你与孩子这方面的交谈很重要。

## 技巧

- 幼年时，让孩子学会所有身体部位的正确名称。你要对孩子使用这些词汇，并让孩子知道是什么意思，以后一旦孩子遇到不恰当的行为，他们可以准确地讲述。
- 教会孩子，身体的某些部位是私密的。这很简单，你可以跟孩子说，身上被泳衣覆盖的所有部位都是私密的。
- 跟孩子说清楚“触摸”的涵义。避免使用“不好的”或“好的”等字眼描述“触摸”。有时，“不好的”触摸一样可能会让孩子感觉挺好。应当使用安全的触摸、不安全的触摸、令人不自在的或偷偷摸摸的触摸等表述。

- 让孩子知道，他们可以对一切不喜欢的触摸说“不”，而且他们的身体界线应当受到尊重。你还可以让他们知道，有时因为医学需要，即使他们说了不，医生和护士仍然会触摸他们的私密部位，但这些时候你也会在现场帮助他们。
- 设置界线。除了你指定的成年人之外，其他任何人都不应触摸你孩子的私密部位——即使你的孩子和他们非常熟悉也不行。任何人都不可以要求你的孩子触摸他们的或其他人的私密部位。
- 告诉你的孩子，任何人、任何时候都不可以拍摄他们的私密部位。
- 教导孩子不要在互联网上透露个人信息（电子邮件地址、家庭地址、电话号码等）。
- 任何人都不可以要求你的孩子对身体或是对被触摸的事情保守秘密。如果有人要求孩子保守秘密，应该及时告诉你。
- 以开放的态度，回答孩子关于身体和安全方面的问题。
- 减少这个话题的尴尬程度、增加有关身体界线的交流，这些能够让儿童增强防御能力。

LEARNTHESIGNSOFCILDABUSE.COM