



促进健康的性发展

- 正确称呼身体的各个部位。
- 教会儿童如何谈论身体的部位，不需要感到羞耻。
- 提供不同年龄段所需的性教育。
- 建立符合年龄段的个人隐私观念。
- 教育孩子，身体属于他们自己，要对不舒服的触碰坚决说“不”，任何问题都要说出来。

资源

了解更多有关儿童性发育和性行为的信息，请访问以下网站：

- 国家青少年性行为研究中心：
www.ncsby.org
- 儿童性行为专家托尼·卡瓦纳·约翰逊相关的资料和书籍网站：
www.tcavjohn.com

我们为专业人士和社区组织提供培训。

萨福克郡儿童权益中心为异常性举动儿童及其看护人提供诊治服务。

Catalina Perez, LICSW
心理健康与宣传服务部主任
857.334.4522
catalina.perez@mass.gov



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

989 Commonwealth Avenue
Boston, MA 02215
www.suffolkeac.org

该项目得到马萨诸塞州受害人援助办公室的支持。项目所需款项根据《1984年犯罪受害人法案》(VOCA)向犯罪受害人办公室、公正项目办公室和美国司法部申请而来。



理解儿童的性举动



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of suffolk county

康复由此开始

对性的好奇和探索是所有儿童正常成长发育的一部分

难点：

如何判断儿童的哪些性举动需要当心。

“儿童性举动”具体是指哪些？

儿童性举动包括：触摸自己的生殖器官、向他人展露自己的私密部位、观察和触摸别人的私密部位、儿童之间的相互触摸、使用跟性相关的语言、观看与性相关的图片等。

自然、健康的性举动*

自然的性举动是儿童探索 and 了解自己身体的方式之一。

- 儿童之间自然、健康的性举动须以年龄相近、体格大小和发育状况相近、且自愿参与为条件。
- 相应活动的目的是探索了解，如“过家家”、“扮演医生”。儿童通过观察来了解别人的身体。
- 不同年龄段的儿童均有触摸自己的生殖器官或进行自慰等正常现象。随着年龄的增长，儿童慢慢懂得这些行为应该在私底下进行。
- 有些儿童通过性举动进行自我疏解或平复自己的焦虑情绪。

请记住：

日常抚养过程中应当对某些健康的性举动设定限制。

异常的性举动*

导致儿童出现异常性举动的因素有很多，性侵并不是唯一的原因，甚至也不是最常见的原因。儿童看见成人性活动和/或露骨的媒体画面、遭受身体暴力或精神暴力、看见家庭暴力等，均会导致儿童出现异常的性举动。

请参考以下异常情况判断条件：

- 比起其他适龄活动，儿童更喜欢进行性方面的举动。性举动越来越频繁、不断重复或自我强迫。
- 尽管成人多次明确要求停止，但相应行为仍然继续。
- 儿童的性举动引发与同龄人的社交问题和/或受到其他儿童或成人的投诉。
- 儿童的性举动超出他/她自己的年龄认知水平和身体发育水平，呈现成人性行为特征。
- 儿童通过操控、胁迫或贿赂等方式与他人发生性行为。

如果您对儿童的性行为有任何疑问，请咨询儿童性行为专业人士，以寻求帮助和指导。

- 摘录并改编自托尼·卡瓦纳·约翰逊的《了解儿童的性行为》（2015）

如何处理儿童异常性举动

发现孩子出现异常的性举动，您可能会觉得问题很严重、非常紧张。请参考以下建议：

- 请保持冷静。想办法了解孩子如何学会这种性行为。
- 想想孩子发生相应行为的可能原因。
- 请注意不要让您的孩子感到羞耻或难堪。教一教孩子哪些性举动可以、哪些不可以。
- 请注意自己的用语，不要给儿童或青少年贴上“变态”或“性犯罪者”的标签。
- 中止孩子的异常性行为，引导孩子去做一些适龄活动，然后再跟孩子谈谈相应的性行为

监督！监督！监督！如果您不确定孩子是否存在相应性举动，或者不确定这些行为是否异常，您应当监督孩子与其他孩子的行为。

如果您有疑虑，请咨询专业人员。如需转介帮助，请联系您的儿科医生、心理健康诊所或当地的儿童权益中心。

对儿童异常性举动的干预可以产生非常有效的纠正效果。如果儿童幼年异常性举动能够及早发现并得到科学的干预，大多数异常行为不会带入成年。

