



Promovendo o Desenvolvimento Sexual Saudável

- Use os nomes corretos para todas as partes do corpo.
- Apoiar a capacidade da criança de falar sobre partes do corpo sem vergonha.
- Oferecer educação sexual apropriada para o desenvolvimento.
- Estabelecer a privacidade pessoal adequada à idade.
- Explique que seus corpos pertencem a eles e eles podem dizer “não” para confundir o toque e contar sobre qualquer problema.

Recursos

Para saber mais sobre o desenvolvimento sexual e comportamento das crianças:

- Centro Nacional sobre o Comportamento Sexual da Juventude em www.ncsby.org
- Recursos e livros da especialista em comportamento sexual infantil Toni Cavanagh Johnson na www.tcavjohn.com

Oferecemos treinamentos para profissionais e organizações comunitárias.

O Children's Advocacy Center, Centro de Defesa da Criança, do Município de Suffolk oferece serviços de tratamento para crianças com comportamentos sexuais problemáticos e seus cuidadores.

Catalina Perez, LICSW
Diretor de Serviços de Saúde Mental e Advocacia

857.334.4522
catalina.perez@mass.gov



989 Commonwealth Avenue
Boston, MA 02215
www.suffolkcac.org

Este projeto foi apoiado pelo Escritório de Assistência às Vítimas de Massachusetts através de uma concessão da Lei de Vítimas de Crime de 1984 (VOCA) do Escritório de Vítimas do Crime, Programas do Escritório de Justiça, Departamento de Justiça dos EUA.



ENTENDENDO O COMPORTAMENTO SEXUAL DAS CRIANÇAS



A Cura Começa Aqui

Curiosidade e exploração sobre a sexualidade são parte natural do desenvolvimento de cada criança.

O desafio:

Saber quando os comportamentos sexuais de uma criança são motivo de preocupação.

O que queremos dizer quando dizemos “comportamento sexual infantil”?

O comportamento sexual infantil inclui uma série de comportamentos, incluindo: tocar os próprios genitais, mostrar partes privadas do corpo para os outros, olhar e tocar as partes privadas dos outros, toque mútuo entre crianças, usar linguagem sexual e olhar para imagens sexuais.

Comportamentos Naturais e Saudáveis*

O comportamento sexual natural é uma forma das crianças explorarem e aprenderem sobre o seu corpo.

- Crianças envolvidas com comportamento sexual é natural e saudável em idades similares, tamanho e estado de desenvolvimento e participação semelhantes são voluntárias.
- O objetivo da atividade é obter mais informações - como “brincar de casa” ou “médico”. As crianças aprendem sobre o corpo dos outros através da observação.
- Tocar os próprios genitais e masturbar-se são comuns em todas as idades. À medida que envelhecem, as crianças aprendem a serem mais reservadas.
- Algumas crianças usam comportamentos sexuais para se acalmar, ou acalmar sua ansiedade.

Lembre-se:

Estabelecer limites em alguns comportamentos sexuais saudáveis é uma parte normal da criação das crianças.

Comportamentos Sexuais Problemáticos*

Há muitos fatores que influenciam o comportamento sexual de uma criança e o abuso sexual não é o único, ou mesmo a causa mais comum. A exposição à atividade sexual adulta e/ou à mídia sexualmente explícita, o abuso físico e a negligência emocional e o testemunho de violência doméstica têm demonstrado contribuir para comportamentos sexuais problemáticos.

O comportamento sexual é problemático se:

- A criança prefere se envolver em comportamentos sexuais ao invés de outras atividades apropriadas para a idade. O comportamento pode se tornar mais frequente, repetitivo ou compulsivo.
- Os comportamentos sexuais continuam apesar das mensagens claras e consistentes dos adultos para parar.
- Os comportamentos sexuais das crianças criam problemas sociais com seus iguais e/ou reclamações de crianças ou adultos.
- Os comportamentos sexuais da criança refletem o conhecimento do comportamento sexual do adulto além de sua idade e nível de desenvolvimento.
- Uma criança usa manipulação, coerção ou suborno para engajar outras pessoas em comportamentos sexuais.

Quando em dúvida sobre os comportamentos de seu filho, procure a ajuda de um profissional com especialidade em comportamentos sexuais infantis para orientação.

** adaptado de T.C. Johnson, Understanding Children's Sexual Behavior (2015)*

Como Responder ao Comportamento Sexual Problemático de uma Criança

Pode ser muito difícil e estressante descobrir que seu filho está tendo um comportamento sexual problemático. Aqui estão algumas ideias úteis:

- Fique calmo. Seja curioso sobre como seu filho aprendeu o comportamento.
- Pense no porquê do seu filho poder estar se envolvendo neste comportamento.
- Tenha cuidado para não se envergonhar ou envergonhar seu filho. Fale sobre quais comportamentos sexuais são aceitáveis ou inaceitáveis.
- Não use linguagem que rotula uma criança ou jovem como “perverso” ou “agressor sexual”.
- Interrompa o comportamento, redirecione seu filho para atividades mais apropriadas e depois faça um acompanhamento para discutir o comportamento.

Supervisione, supervise, supervise! Se você não tem certeza se seu filho está exibindo comportamentos sexuais ou se os comportamentos são preocupantes, sempre supervise seu filho com outras crianças.

Se você está preocupado, procure uma consulta profissional. Para obter ajuda de encaminhamento, entre em contato com seu pediatra, clínica de saúde mental ou com o Children's Advocacy Center (Centro de Defesa da Criança) de sua região.

A intervenção com crianças com comportamento sexual problemático pode ser muito eficaz. Quando o comportamento é identificado na infância e a intervenção baseada em evidências ocorre, a maioria dos comportamentos problemáticos não continua na vida adulta.

