

Que puede hacer para mantener a los niños seguros



Enseñe a los niños acerca de sus cuerpos.

- Enséñele a su hijo que **algunas partes del cuerpo son privadas**.
- Enséñele las **palabras correctas para las partes privadas** (pene, vagina, senos, glúteos / trasero).
- No asocie las partes privadas ni las conductas sexuales esperadas según el desarrollo (por ejemplo, la curiosidad sobre las funciones corporales) con vergüenza o bochorno.
- Hable a su hijo con frecuencia sobre las **Normas de Seguridad Corporal**.



Dígale a los niños:

- Nadie debe tocar ni ver sus partes privadas.
- No es apropiado que jueguen o ayuden con las partes privadas de otras personas.
- Nadie debe tomar fotos ni videos de sus partes privadas y nadie debe mostrarle fotos o videos de partes privadas.
- Dígle a un adulto de confianza si alguien le pide que guarde un secreto. Los secretos son peligrosos.



Supervise las relaciones de su hijo con los demás.

- **Conozca a todas las personas** involucradas en la vida de su hijo.
- Pregunte sobre **las políticas y la capacitación** en seguridad infantil.
- Procure que su hijo **no esté solo** con otro adulto o niño.
- **Supervise** o realice **visitas sin previo aviso**.
- **Fomente la independencia** en cuanto al uso del baño y el cuidado personal.



Esté atento a las señales de advertencia: Un adulto...

- Parece **demasiado interesado** en un niño en particular
- Frecuentemente tiene o intenta conseguir **tiempo a solas** con un niño
- Le da al niño **regalos, atención, dinero, viajes especiales**, o le permite hacer cosas que por lo general "**no están permitidas**"

No asuma que una persona es confiable por su título, posición o verificación de antecedentes.

PASAR LA PÁGINA



Que puede hacer para mantener a los niños seguros



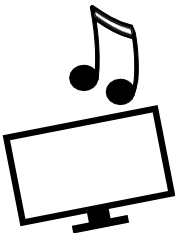
Establezca confianza y comunicación abierta.

- Cree **oportunidades para que su hijo hable** con usted.
- Demuéstrele que se **interesa por él y por lo que hace**.
- **Esté abierto** a hablar sobre temas difíciles. Déjele claro que es alguien en quien puede confiar.
- Hágle saber que puede **contarle cualquier cosa**. Dígale que le creerá y que no se enojará con él.
- Pídale a su hijo que **identifique a 3 adultos en quienes confía para que les avisen** si algo malo sucede.



Hable sobre los límites.

- Enséñele a su hijo a **dar y obtener permiso** para ser tocado.
- **Modele** cómo dar y pedir permiso.
- **Orientelos** en el momento si nota que están sobrepasando los límites de los demás.
- **Empodere a su hijo a decir "no"** a los toques no deseados - incluso abrazos / besos de familiares y amigos.



Hable con frecuencia sobre la seguridad y relaciones saludables.

- Incorpore charlas sobre seguridad en **los momentos cotidianos** de aprendizaje.
- Use **ejemplos de canciones, películas y programas** para iniciar conversaciones significativas.
- **Esté abierto a las preguntas que** los niños puedan tener. Si no sabe la respuesta, puede pedir apoyo a otros y retomar la conversación más adelante.

Hágale saber a su hijo que si alguna vez tiene alguna pregunta o duda sobre las Normas de Seguridad Corporal, puede hablar con usted o con otro adulto de confianza.



PASAR LA PÁGINA